

SICILIARUNNING

Mag per correre l'isola

WWW.SICILIARUNNING.IT

ANNO 1 - N° 01 - GENNAIO 2015



GP Fidal Sicilia 2015



22 FEBBRAIO 2015





Suppl. a Sicilia Running Testata giornalistica on line

Registrazione presso il Tribunale di Palermo

Reg. Stampa n. 10/2012

Direttore Responsabile

Michele Amato

Coordinamento redazionale

Giovanna Barone

Redazione

Michele Amato, Giovanna Barone, Giovanni Bono

Grafica e impaginazione

Giovanna Barone

Sede

via Altofonte, 50 Palermo (PA)

www.siciliarunning.it - info@siciliarunning.it

Copertina

Titolo: *GP Fidal Sicilia 2015... Ricominciamo!*

Grafica: *Giovanna Barone*

L'editoriale

Nasce SiciliaRunning Mag



Nasce Siciliarunning Mag ... un "parto" difficile e rischioso ma è facile non rischiare nulla quando si resta con le mani in mano ad aspettare che il frutto cada dall'albero e che qualcuno lo raccolga per te.

Allora avanti con questa nuova scommessa che non farà altro che aumentare i carichi di lavoro e responsabilità di chi giorno dopo giorno cura e guida il sito.

Ma la passione è tanta e l'obiettivo rimane sempre lo stesso, cercare di offrire un servizio d'informazione, sempre migliore, a tutti i podisti, a chi la corsa la pratica da anni, a chi ha iniziato solo adesso. Informare per essere informati...

Per il primo anno Siciliarunning Mag sarà in versione digitale con invio diretto a tutti gli abbonati presso il loro indirizzo di posta elettronica. Dal secondo anno, chissà potremmo virare verso un'edizione cartacea da distribuire sempre in abbonamento.

Cosa conterrà Siciliarunning Mag? Notizie, approfondimenti, le vostre gare, le classifiche, foto e tanto altro ancora.

Un periodico da conservare e, magari, collezionare. Nei prossimi

numeri anche focus sulle squadre, interviste e reportage. Infine ci piace sottolineare un punto che riteniamo tanto importante quanto fondamentale. Siciliarunning mag è aperto a tutti coloro che vorranno "sposare" questo nuovo progetto, a chi vorrà collaborare...con un semplice suggerimento, ma anche a chi vorrà scrivere un articolo sul periodico. Un "giornale" che non vuole e non può pensare di "sostituire" altri periodici dedicati all'atletica leggera che, nel recente passato hanno lasciato un segno nel panorama del podismo siciliano; noi nasciamo in punta di piedi e chiedendo la vostra collaborazione, senza voler copiare niente e nessuno, con l'umiltà che abbiamo messo e mettiamo ogni giorno nel nostro lavoro...poi sarà il tempo a dirci se abbiamo fatto bene o no, per adesso ci siamo...per noi, ma soprattutto per voi...

Michele Amato

All'interno

Pg. 03- L'editoriale: Nasce Sicilia-Running Mag	Pg. 18 - UISP: Presentato a Firenze il primo circuito Trail siciliano di marchio UISP
Pg. 06 - In Primo Piano: Io dico no al doping e ci metto la faccia. Il Video	Pg. 19 - UISP: Campioni Siciliani UISP di cross 2015 a Poggio Allegro
Pg. 03 - Notizie dal GP Sicilia Fidal 2015: Successo a Ravanusa ...	Pg. 21 - 1^ prova del CdS società di CROSS (Piazza Armerina) FIDAL
Pg. 08 - GP Sicilia 2015 Fidal A Ravanusa pioggia e fango protagonista del Cross S/M	Pg. 22 - Focus On: 4^ Hybla Barocco Marathon 2015
Pg. 12-15 - GP Provinciale FIDAL Siracusa - Trapani - Ragusa - Catania	Pg. 24-25 Calendario Gare Febbraio-Marzo
Pg. 16 - Ecotrail Sicilia 2015	Pg. 26 - Atletica Paraolimpica: Definito il calendario



Via Principe di Paternò, 188
Via Uditore, 8/d
PALERMO
Tel. 388 931 4332

<http://www.per-correre.it/>



Dott. Francesco Prisco

Psicologo, psicoterapeuta, psicologo dello sport

Via Grotte Bianche n° 150 - 95121 Catania (CT)

Via trav. Paladini, n° 208/m - 93100 Caltanissetta (CL)

Cell. 329 3763590 - P. IVA 01856530850

In Primo Piano

“Io dico no al doping ... e ci metto la faccia”: il video

Si chiama doping sportivo e ... si muore! L'abuso e uso improprio di sostanze dopanti determinano effetti dannosi a breve-medio-lungo termine sul nostro corpo e organismo. Salire trionfante su un podio, indossando una medaglia o alzando un trofeo, senza meritare e onorare i valori che lo Sport rappresenta è vergognoso!

Ogni giorno il CONI e la WADA pubblicano notizie, dati allarmanti ed elenchi con nomi di atleti, professionisti ed amatori, che a seguito di controlli eseguiti dalle autorità competenti in occasione di gare, risultano positivi a sostanze o metodi illeciti nelle pratiche sportive agoniste, e per questo vengono squalificati.

Il progetto-denuncia SiciliaRunning “Io dico no al doping ... e ci metto la faccia” nasce come reazione, rifiuto e presa di posizione degli avvenimenti dell'ultimo anno, non solo a livello nazionale ma anche e soprattutto regionale.

Nella prima fase, attraverso un articolo pubblicato sulla nostra testata online, è stato chiesto ai lettori ed amici di SiciliaRunning di condividere nei Socialnetwork e siti web la card realizzata per l'occasione come manifesto e adesione al progetto.

Nella seconda fase, chi voleva poteva registrare in maniera amatoriale, utilizzando anche un semplice cellulare, un video della durata massima di 10 secondi nel quale attraverso le parole del “manifesto” prendere pubblicamente le distanze dal doping e da chi si dopa, facendosi portavoce di un messaggio positivo, di disponibilità e di denuncia agli organi di competenza di casi rilevati.

Il video che unisce le voci e i volti di tutti coloro che hanno “sposato” e compreso il progetto (grazie a nome di tutta la redazione di SiciliaRunning) è stato pubblicato in anteprima nella pagina facebook ufficiale di SiciliaRunning questa mattina e, ora dopo ora, visualizzato e condiviso.

Cosa ha rivelato il progetto? Esiste un dualismo nel termine doping. Al doping chimico, nocivo e negativo, si contrappone un doping “emozionale”, benigno e positivo (nda): quello generato e sviluppato dall'aggregazione, dall'amicizia, dalla Fede, dalla socializzazione, dal condividere una passione, solo per citare alcuni elementi.

L'auspicio è che vengano eseguiti controlli a “tappeto” ad ogni gara e manifestazione, più o meno rilevante, per “ripulire” l'ambiente sportivo da quel doping negativo che tenta di spodestare dal trono lo Sport e la sua “Regina”.

Guarda il video: <https://www.youtube.com/watch?v=CdT1oCnbVa8&feature=youtu.be>

Giovanna Barone





GRAND PRIX SICILIA Sicilia Running



Notizie dal GP Sicilia Fidal 2015

Pioggia e fango protagonisti dei Campionati regionali di Corsa campestre S/M



Pioggia e fango, tanto fango nella prima gara ufficiale della stagione 2015 del Grand Prix regionale Fidal. Di scena a Ravanusa i campionati regionali di corsa campestre S/M (organizzati dall'ASD Pro Sport Ravanusa) che hanno fatto registrare il record di partecipanti ma anche un folto numero di ritirati. A rendere tutto più difficile (ma sicuramente anche più spettacolare) è stato il meteo, dapprima il vento che poi ha

lasciato spazio ad un'incessante pioggia che minuto dopo minuto ha reso il terreno di gara appesantito dal fango che ha lasciato il segno su indumenti e corpi dei coraggiosi podisti. Pioggia che, al termine delle batterie, si è trasformata in nubifragio, accompagnato da una fitta grandinata che ha causato il fuggi fuggi generale e l'inevitabile rinvio delle premiazioni.

La gara.

Percorso nervoso, tutto sali-scendi, nessun rettilineo se si eccettua quello che portava al traguardo. Percorso, come già detto, reso quasi impraticabile dalla poltiglia fangosa che in molti tratti quasi inghiottiva le scarpe dei podisti. Nella prima batteria (5 giri sotto una pioggia battente e dedicata alle donne e agli uomini dalla SM60) bel duello tra **Tatiana Betta** e **Katia Scionti**, con la portacolore della Podistica Messina che ha avuto la meglio andando a vincere con un buon margine di vantaggio sull'avversaria. Terza **Simona Vassallo** del Marathon Altofonte. Tra gli uomini dominio annunciato di **Raffaele Santoddi** (Atletica Caltagirone). La seconda batteria (uomini dalla SM45 alla SM55 impegnati in 6 giri) è stata, a nostro parere, la più spettacolare, e questo grazie soprattutto alla momentanea assenza di pioggia. Stavolta il duello è stato tra **Franco Carpinteri** e **Abdelkrim Boumalik**, con il portacolore

Calendario - GP di corsa Fidal 2015

- 18/01/2015 Ravanusa (AG)
Campionato Reg. Ind. e Soc. Corsa Campestre
- 08/02/2015 Acireale (CT)
1° Trofeo Carnevale di Acireale
- 15/03/2015 Bagheria (PA)
3° Trofeo del Mare (Loc. Aspra)
- 26/04/2015 Capo d'Orlando (ME)
10 km Capo Corre (Camp. Reg. Ind. e di Soc.)
- 10/05/2015 Caltanissetta
15° Trofeo Kalat
- 17/05/2015 Catania (CT)
4° Walk of Life Telethon
- 24/05/2015 Noto (SR)
7° Trofeo Francesco e Salvatore Bonfanti
- 30/08/2015 Napola (TP)
19^ Volata Napola-Mokarta
- 06/09/2015 Casteltermini (AG)
4° Memorial Nicolò Cannella
- 20/09/2015 Palermo (PA)
6° Memorial Salvo D'Acquisto
- 11/10/2015 Trapani (TP)
19° Trofeo Sale&Saline
- 18/10/2015 Barrafranca (EN)
3° Trofeo Podistico della Solidarietà

Calendario - GP Maratonine Fidal 2015

- 15/02/2015 Pergusa (EN)
5^ Maratonina Autodromo Pergusa
- 08/03/2015 Agrigento (AG)
12^ Maratonina della Concordia
- 29/03/2015 Riposto (CT)
4^ Maratonina EtnaBluJonio (CR Ind. e Soc.)
- 19/04/2015 Marsala (TP)
2^ Maratonina del Vino - Città di Marsala
- 03/05/2015 Terrasini (PA)
15^ Maratonina Città di Terrasini
- 25/10/2015 S. Agata di Militello (ME)
5^ Maratonina dei Nebrodi
- 08/11/2015 Siracusa (SR)
6^ Maratonina Città di Archimede
- 29/11/2015 Gela (CL)
2^ Maratonina del Golfo

1° TROFEO CARNEVALE DI ACIREALE
GRAND PRIX REGIONALE CORSA SU STRADA
8 FEBBRAIO 2015 PIAZZA DUOMO ORE 9,45

Sponsors: sara, Cesare e Mario Mazza Servizi Assicurativi, DCA, piantefaro, IDEA, CIGLASS, COSTARANCIO, MAGNA, NERO CAFFÈ, Carlass.



Notizie dal GP Sicilia 2014



della Trinacria Sport che ha fatto prevalere il suo ottimo momento di forma andando a vincere con una manciata di secondi sul marocchino dell'Universitas Palermo. Terzo **Leone Lazzara** dell'ASD Archimede.

La terza batteria (uomini dalla SM alla SM40) ha riportato sul terreno di gara pioggia e maltempo, pronti a dare il meglio di loro. Gli atleti, impegnati su un terreno ridotto ormai ad un "lastricato di fango" sono stati eroici con **Vito Massimo Catania**

(Amatori Regalbuto) che quasi planando è andato a vincere dopo avere sfiancato la resistenza di atleti come **Gianfranco Ucciardo** (Marathon Athletic Avola), **Puccio e Scalisi** della Podistica Messina, fianco a fianco al campione di Regalbuto per buona parte della gara. Il finale è già stato raccontato con tuoni, fulmini e grandine a chiudere malinconicamente il campionato regionale di cross, che attendeva le ricche premiazioni per un epilogo in festa.

Maltempo che ha portato anche alcune critiche riguardo il posizionamento di docce e servizi igienici dislocati a circa 300 metri dal terreno di gara, presso lo stadio comunale. Difficili da raggiungere e poco fruibili per i podisti. La risposta dell'organizzazione parla di migliore soluzione possibile e di problemi causati dall'incessante pioggia.

Prossimo appuntamento del GP di corsa l'otto febbraio ad Acireale con il 1° Trofeo di Carnevale Città di carnevale, nel corso del quale dovrebbe essere "recuperata" anche la mancata premiazione di ieri.

La gara di Ravanusa, come detto, è stata valida come campionato regionale di corsa campestre. Per quanto riguarda le società la vittoria è andata tra i maschi, all'**Universitas Palermo**, seguita dall'**Atletica Sicilia** e dalla **Trinacria Palermo**. Tra le donne primo alloro regionale per l'**ASD Sport Nuovi Eventi Sicilia**. Piazza d'onore per la **Podistica Messina**, terza l'**Atletica Sicilia**. Prima della partenza della prima batteria è stato effettuato un minuto di raccoglimento per ricordare **Roberto Cerasola**, atleta della Trinacria Palermo, venuto a mancare proprio nella mattina di ieri.

(da SiciliaRunning.it 19/01/2015)

CAMPIONATI REGIONALI FIDAL SICILIA S/M CORSA CAMPESTRE - I VINCITORI

GLI ATLETI - LE ATLETE

- SM35 Vito Massimo Catania** (Amatori Regalbuto)
SM40 Vincenzo Puccio (Podistica Messina)
SM45 Franco Carpinteri (Trinacria Sport)
SM50 Leone Lazzara (ASD Archimede)
SM55 Ettore Rivoli (Atletica Bellia)
SM60 Raffaele Santoddi (Atletica Caltagirone)
SM65 Giuseppe Ruggeri (Forte Gonzaga Messina)
SM70 Paolo Francesco Meli (Fiamma Rossa Palermo)
SM75 Giuseppe Pipia (Passione Corsa Ribera)
SM80 Sebastiano Caldarella (Marathon Athletic Avola)
SF35 Patrizia Strazzeri (Fortitudo Catania)
SF40 Katia Scionti (Stile Libero Messina)
SF45 Tatiana Betta (Podistica Messina)
SF50 Anna Romano (Ortigia Marcia)
SF55 Rosa Maurici (Athlon Ribera)
SF60 Maria Clara Minagra (Fiamma RossaPalermo)
SF65 Rosaria Lanza (Atletica Lentini)

LE SOCIETA'

MASCHILE

- 1) A.S.D. UNIVERSITAS PALERMO
- 2) A.S.D. ATLETICA SICILIA
- 3) A.S.D. TRINACRIA PALERMO
- 4) A.S.D. PODISTICA MESSINA
- 5) A.S.D. MARATHON MONREALE
- 6) A.S.D. TRACK CLUB MASTER CL
- 7) A.SD MARATHON ATHLETIC AVOLA 8) ASD ATLETICA NOTO
- 9) NISCEMI RUNNING
- 10) MARATHON CLUB TAORMINA

FEMMINILE

- 1) A.S.D.SPORT NUOVI EVENTI SICILIA
- 2) A.S.D. PODISTICA MESSINA
- 3) A.S.D. ATLETICA SICILIA
- 4) A.S.D. ORTIGIA MARCIA
- 5) A.S.D. TRINACRIA PALERMO
- 6) ASD FIAMMA ROSSA PALERMO
- 7) A.S.D. G.S. VALLE DEI TEMPLI AG
- 8) ASD ATLETICA NOTO
- 9) A.S.D. ATLETICA GELA
- 10) ASD ATLETICA FORTITUDO CT



GP Provinciale Fidal - Siracusa

Ufficializzato e pubblicato il calendario delle prove del GP Siracusa FIDAL 2015.
Gli atleti affronteranno, nel corso dell'anno, 15 prove:

- 4 prove corsa campestre
- 2 prove in pista
- 9 prove corsa su strada

Calendario del 10° GP Provinciale Siracusa di corsa su strada 2015

- 01/02 Rosolini "2° Cross Avis"
- 22/03 Noto "2° Cross Noto"
- 12/04 Noto "1° Trofeo Campestre S. Corrado Confalonieri"
- 01/05 Palazzolo Acreide "Cross - 21^ Correndo Scopri Palazzolo - memorial A. Tuccitto"
- 31/05 Rosolini "Campionato Prov. 2015 2° Trofeo Madonna del Rosario"
- 21/06 Siracusa "8° Trofeo dell'Isola - 7° Memorial Ricordando Chiara"
- 28/06 Marzamemi-Pachino "1° Trofeo baia delle Tortore"
- 04/07 Siracusa "6° Memorial Sebastiano Romano" (3000 mt - Pista)
- 19/07 Avola "1° Trofeo Città di Avola - S. Venera"
- 25/07 Cassibile "2 Corri Cassibile Fontane Bianche - Memorial Pasqualino Agricola"
- 01/08 Francofonte "2° Trofeo Arancia Rossa Francofonte"
- 22/08 Noto "XV Camminata di S. Corrado"
- 13/09 Città Giardino "2° Trofeo S. Bartolomeo"
- 04/10 Solarino "3° Trofeo Sky"
- 15/11 Siracusa "1° Memorial Giorgio Roccasalva" (5000 mt - Pista)



FEDERAZIONE ITALIANA
DI ATLETICA LEGGERA



GP Provinciale Fidal - Trapani

Ufficializzato e pubblicato il calendario delle prove del GP Trapani FIDAL 2015.
Gli atleti affronteranno, nel corso dell'anno, 14 prove:

- 3 prove corsa campestre
- 1 prova in pista
- 10 prove corsa su strada

Calendario del GP Provinciale Trapani di corsa su strada 2015

- 25/01 POGGIO ALLEGRO - MAZARA (cross) - GSD Atletica Mazara
- 08/02 LAGO BAIATA - PACECO (cross) - ASD Paceco Runners
- 01/03 BOSCO ANGIMBE' - CALATAFIMI (cross) - ASD Segesta
- 22/03 BORGOCOSTIERA - MAZARA (strada) - GSD Atletica Mazara
- 14/06 PIAZZA MOKARTA - MAZARA (strada) - ASD Pol Atletica Mazara
- 05/07 LIDO VALDERICE (strada) - ASD G.P. Amatori Valderice
- 12/07 SALEMI (strada) - ASD Podistica Salemitana
- 19/07 PARTANNA (strada) - ASD Nati Stanchi Runners
- 02/08 FULGATORE - TRAPANI (strada) - GSD 5 Torri Torri
- 23/08 SALINAGRANDE - TRAPANI (strada) - ASD Salinarunners
- 27/09 CASTELVETRANO (*da confermare) (strada) - ASD Team Selica
- 04/10 CAMPOBELLO di MAZARA (strada) - ASD C/bello di Mazara
- 25/10 CAMPO CONI - TRAPANI (pista) - Fidal Trapani
- 29/11 MUNICIPIO - MAZARA (strada)



FEDERAZIONE ITALIANA
DI ATLETICA LEGGERA

GP Provinciale Fidal - Ragusa

CALENDARIO GRAND PRIX IBLEO 2015

- 11/01 Ibla Half Marathon - Ragusa
- 01/03 Ecotrail - Vittoria
- 28/03 3000 mt su pista - Ragusa
- 12/04 Vivicità - Ragusa
- 03/05 Terre iblee tour - Scicli
- 24/05 Ecotrail - Diga Santa Rosalia
- 07/06 Memorial Raffaele Denaro - Modica
- 13/06 Vittoria Jazz - Vittoria
- 21/06 E...state al via - Marina di Ragusa
- 24/07 Trofeo Parent Project - Scoglitti
- 02/08 Memorial Don Basile - Modica
- 23/08 Sport & natura - Marina di Ragusa
- 20/09 Salti in piazza - S. Croce Camerina
- 27/09 5000 mt su pista - Ragusa
- 11/10 Strakasmene - Comiso
- 25/10 Corri in pineta - Chiaramonte

GP Provinciale Fidal - Catania

Definito il XII Grand Prix Provinciale di Corsa Senior-Master

Catania. Dopo l'acquisizione ed il vaglio delle richieste provenienti dalle società, in Fidal Catania è stato quasi del tutto definito il calendario del XII Grand Prix provinciale di corsa Senior-Master con marchio Sport&Running – Brooks. L'edizione 2015 è caratterizzata da dodici prove previste, di cui 9 quelle obbligatorie per entrare sia in classifica che in premiazione. Novità per il 2015 rappresenta la classifica a squadre che si farà sommando tutti i punteggi delle prove senza alcun scarto. Il calendario e le date sono disponibili sul nostro sito. Come sempre le prove saranno sparse un po' in tutto il territorio provinciale, con data certa di inizio il 4 di aprile. Dopo l'acquisizione ed il vaglio delle richieste provenienti dalle società, in Fidal Catania è stato quasi del tutto definito il calendario del XII Grand Prix provinciale di corsa Senior Master con il marchio Sport&Running – Brooks. L'edizione 2015 è caratterizzata da dodici prove previste, di cui 9 quelle obbligatorie per entrare sia in classifica che in premiazione. Novità per il 2015 rappresenta la classifica a squadre che si farà sommando tutti i punteggi delle prove senza alcun scarto. Il calendario e le date sono disponibili sul nostro sito. Come sempre le prove saranno sparse un po' in tutto il territorio provinciale, con data certa di inizio il 4 di aprile a San Gregorio con il Trofeo San Gregorio Magno. Le altre prove, di cui una nella città capoluogo, sono previste a Trecastagni, Misterbianco, Linguaglossa, Calatabiano, Catania, Santa Venerina, Sant'Agata Li Battiati, Gravina, Adrano, Fiumefreddo e Catania.

- 04/04 San Gregorio di CT "Trofeo San Gregorio Magno" (strada)
- 12/04 Misterbianco "Trofeo Città di Misterbianco" (pista)
- 31/05 Trecastagni "Trecastagni Star" Camp.Prov.Corsa Ind.-Società (strada)
- 07/06 Sant'Agata Li Battiati "Trofeo Città di Sant'Agata Li Battiati" (strada)
- 20/06 Catania "Trofeo Corri alla Civita" (strada)
- 12/07 Linguaglossa "19° Trofeo San Rocco" (strada)
- 19/07 Calatabiano "7^ StraPasteria" (strada)
- 25/07 Santa Venerina "Trofeo Città di Santa Venerina" (strada)
- 27/09 Gravina di Catania "Memorial Petrolino" (Strada)
- 04/10 Adrano "3^ Corri Adrano" (strada)
- 01/11 Catania "Cross Catania" (cross)
- 15/11 Fiumefreddo "2^ Fiumefreddo corre" (strada)

Ecotrail Sicilia 2015

Ecotrail Sicilia 2015: varato il calendario. Tutte le novità

Publicato il regolamento e il calendario gare del Circuito Ecotrail Sicilia 2015 che comprende 17 prove in totale distinte, per criteri di valutazione e punti, in due blocchi: le prove Aside (12 prove) e le prove Bside (5 prove).

Le prove, che inizieranno nel mese di febbraio fino a dicembre, si svolgeranno nelle aree già luogo delle precedenti edizioni di ecotrail siciliano alle quali se ne aggiungono altre che gli atleti trailer scopriranno in itinere.

Si comincia subito l'8 febbraio con una novità, l'Ecotrail del Monte Cofano in territorio di Custonaci; il 22 marzo (tre settimane dopo l'ecotrail della Val d'Ippari) l'atteso Ecotrail di Montepellegrino; tra le novità l'Etna Trail di Ragalna (28 giugno), confermatissimi invece l'ecotrail dell'Alcantara (6 ottobre) quello dei Nebrodi (6 dicembre) e l'ecotrail della Ficuzza che chiuderà, come di consueto, la stagione il 20 dicembre. Tra le prove Bside da segnalare iul trail in notturna di Misilmeri del 11 luglio e l'Ecotrail della Valle dei templi di fine aprile
Cosa sono le prove Aside e Bside...la differenza sostanziale tra i due blocchi di prove riguarda l'assegnazione dei punti utili per stilare la classifica finale per singola prova dell'atleta in base alla categoria. Nelle prove Aside agli atleti, come alle società, saranno assegnati punti a scalare da un massimo di 30 punti fino a 1 punto che sarà assegnato dal ventesimo atleta in poi. Nelle prove Bside i punti iniziano da 20. In entrambi i casi i punti accumulati verranno moltiplicati per tre coefficienti: in base alla distanza percorsa, in base al numero degli atleti che avranno tagliato il traguardo per categoria e in base all'altimetria del percorso.

La classifica di società per singola prova, invece, in entrambi i casi sarà redatta sommando i punti di tutti gli atleti della stessa società. Nella classifica assoluta a punti sarà stilata, per ogni tappa, una classifica generale maschile e femminile che assegneranno da 10 a 1 punto nelle prove Aside e da 7 a 2 punti nelle prove Bside. La classifica generale finale individuale, che premia soprattutto la continuità nella partecipazione, sarà stilata sommando fino a un massimo dei migliori 12 punti assegnati ad ogni atleta su un massimo di 9 prove Aside; l'atleta dovrà partecipare ad almeno 7 prove Aside per rientrare in premiazione.

Un premio speciale sarà consegnato ai fedelissimi del circuito.

Il regolamento, ferreo, infligge sanzioni e penalità a chi non rispetta le regole imposte che, in base alla gravità del caso, possono riguardare l'aumento del tempo finale, alla posizione in classifica, al punteggio individuale alla squalifica.

Per il regolamento e tutte le info www.ecotrailsicilia.it



SERVIZI FOTOGRAFICI PROFESSIONALI



Grande professionalità, qualità estetica e passione a vostro servizio

A partire dal mese di settembre siciliarunning.it realizzerà i servizi fotografici e video esclusivamente dietro richiesta degli organizzatori delle manifestazioni delle gare podistiche.

Per informazioni:

Tel. +39 3994997075 - info@siciliarunning.it o contattaci tramite la nostra pagina Facebook



Prove Aside:

- 8 febbraio ECOTRAIL DEL MONTE COFANO Custonaci - R.N.O. Monte Cofano
- 1 marzo ECOTRAIL DELLA VAL D'IPPARI Vittoria - R.N.O. della Val D'ippari
- 22 marzo ECOTRAIL DI MONTE PELLEGRINO Palermo - R.N.O. di Monte Pellegrino
- 19 aprile ECOTRAIL DEI MONTI SICANI Palazzo Adriano - Parco dei Monti Sicani
- 24 maggio ECOTRAIL DELLA PIZZUTA Piana degli Albanesi - R.N.O. di Serre della Pizzuta
- 28 giugno ETNA TRAIL Ragalna - Parco dell'Etna
- 22/23 agosto ECOTRAIL DELLA LUNA Caltavuturo - Parco delle Madonie
- 6 settembre ECOTRAIL DEI BORGHI DI PETRALIA SOPRANA - Parco delle Madonie
- 20 settembre ECOTRAIL DI MARETTIMO - R.N.O. Isola di Marettimo
- 6 ottobre ECOTRAIL DELL'ALCANTARA Francavilla/Castiglione - Parco dell'Alcantara
- 6 dicembre TRAIL DEI NEBRODI Cesarò - Parco dei Nebrodi
- 20 dicembre ECOTRAIL DELLA FICUZZA - R.N.O. Bosco della Ficuzza

Prove Bside:

- 26 aprile ECOTRAIL DELLA VALLE DEI TEMPLI - Agrigento
- 10 maggio ECOTRAIL DELLE CANTINE DI CAMPOREALE - Camporeale
- 11 luglio MENZEL EL EMIR NIGHT TRAIL - Misilmeri
- 9 agosto ECOTRAIL DELLA VALLE DELL'IMERA - Caltanissetta
- 22 novembre ECOTRAIL DEI MONTI IBLEI - Chiamonte Gulfi

Vuoi essere nostro sponsor e avere uno spazio pubblicitario sul nostro sito?



**Contattaci subito
senza impegno!!!**

SICILIARUNNING
per correre l'isola

www.siciliarunning.it
info@siciliarunning.it
Tel. +39 3994997075



http://siciliarunning.it/

SICILIARUNNING
Mag per correre l'isola

UISP

Presentato a Firenze il primo circuito Trail siciliano di marchio UISP

E' stato presentato ufficialmente al circolo ARCI di Calenzano (FI), in occasione del "Corso di Formazione Nazionale per Organizzatori e Giudici UISP", il primo circuito siciliano TRAIL organizzato dalla Lega Atletica UISP Sicilia denominato "BIOECO-TRAIL RUNNING".

Davanti ai maggiori esponenti del TRAIL nazionale il presidente della Lega Atletica UISP Sicilia Mimmo Piombo ha illustrato la nuova creatura podistica siciliana che nella stagione agonistica 2015 coinvolgerà gli amanti della corsa in natura.

Incassato l'importantissimo patrocinio di Legambiente, i nove appuntamenti in calendario UISP si svolgeranno nei luoghi più caratteristici e belli del territorio siciliano regalando ai fortunati partecipanti paesaggi e sensazioni uniche sempre nel rispetto della natura e del territorio interessato.

Il circuito sarà coordinato dal giovane Giudice Tecnico UISP Gabriele Costa che vigilerà sul regolare sviluppo delle tappe sia da parte degli organizzatori che da quella degli atleti partecipanti che dovranno attenersi alle direttive indicate sul testo unico GARE TRAIL UISP scaricabile sul sito www.uisp.it o sul sito www.biorace.it.

Il Trail Running per la UISP è "Correre a stretto contatto con la natura" ed aperto a tutti gli amanti della corsa in regola con le norme sanitarie, la natura sarà la principale protagonista e dovrà essere non solo rispettata ma amata e preservata chi non seguirà questi importanti impegni sarà escluso.

Di seguito il calendario che è ancora in via d'aggiornamento:

- 8 Marzo, ViviNatura Trail - Castelbuono (PA)
- 29 Marzo, Serre della Moarda Trail - Altofonte (PA)
- 10 Maggio, BioEcomaraton - Lago di Rosamarina di Caccamo (PA)
- 7 Giugno, EcoMaratona delle Madonie
- 14 Giugno, Correre Insieme alla Scalata di Montepellegrino (PA)
- 16 Agosto, Piano Battaglia (PA)
- 29/30 Agosto, Isola di Ustica Eco weekend Trail



**Campionati regionali di Cross
Poggio Allegro (1a prova gp prov. trapani)
PIENO DI ATLETI PER I CAMPIONATI
REGIONALI UISP DI CROSS**

Un timido e desiderato sole ha accolto domenica 25 gennaio 2015 i circa trecento atleti partecipanti al Cross "Poggio Allegro" organizzato magistralmente dal G.S. Atletica Mazara in collaborazione con la Fidal Trapani e la Lega Atletica UISP Sicilia. Il circuito di circa 1500 metri ricavato all'interno della pineta di Baglio Burgio ha raccolto numerosi pareri positivi da parte degli atleti che lo hanno ritenuto vario e impegnativo al punto giusto.

Visto il grosso numero di iscritti si è scelto di effettuare tre serie, nella prima serie sulla distanza di 4500 metri riservata alle categorie Donne ed Over SM60 vittoria e titolo regionale UISP di Cross alla giovane atleta del GS 5 Torri Trapani Azzura Agrusa che con un probante 18'28" staccava di 39" il primo della SM60 Gianfranco DE Gaetano (ASD Segesta), terzo al traguardo l'ultramaratoneta della Pol. Marsala DOC Michele D'Errico col tempo di 19'26".

La seconda serie chiamava ai nastri di partenza le categorie SM45/50/55 sulla distanza di 7500 metri, un pimpante Liborio Giarratano cat. SM50 (ASD Marathon Club Sciacca) stracciava il resto della compagnia tagliando il traguardo in 29'32", secondo col tempo di 29'53" dopo una dirompente rimonta Damiano Messina cat. SM55 (ASD Polisportiva Mazara), terza posizione per Giuseppe Genna cat. SM45 (ASD Pol. Marsala DOC) in 29'57".

Nella terza serie riservata alle categorie SM/35/40 sulla distanza di 7500 metri i pretendenti alla vittoria erano tanti e di alta qualità, subito dopo il via un quartetto ben assortito cercava di prendere il largo tra questi Alberto Fieramosca cat. SM40 (ASD Marathon Club Sciacca), Davide Abruzzo cat. SM (Polisportiva Menfi 95), Giuseppe Puccio cat. SM40 (ASD Podistica Salemitana) e Francesco Ingargiola cat. SM40 (ASD Polisportiva Mazara). Sul traguardo dopo una lunga volata si presentava solitario il due volte campione del mondo di maratona militare Francesco "Ciccio" Ingargiola col miglior tempo in assoluto di 27'10", secondo a sorpresa Enrico Grumelli cat. SM40 (ASD LIPA Alcamo) tempo 27'20", terzo Davide Abruzzo cat. SM (Polisportiva Menfi 95).

Dopo il ricco ristoro finale si allestiva la lunga cerimonia di premiazione con la consegna delle ambite maglie DIADORA di Campione Siciliano UISP di CROSS 2015 ed i titoli regionali di società, con ben 56 atleti si aggiudicava il titolo siciliano UISP ed il trofeo "Poggio Allegro" il GS ATLETICA MAZARA con a capo il presidente Salvatore Piccione, che ha ricevuto dalle mani del presidente provinciale UISP Trapani Stefano Marchingiglio il prezioso trofeo. Seconda società classificata il GSD 5 Torri Trapani e terza società l'ASD Amatori Valderice.

Per la classifica completa:
<http://siciliarunning.it>
<http://www.ficr.it/>



Campioni Siciliani UISP di cross 2015:

Cat. SF/SM

Azzurra Agrusa (GSD 5 Torri Trapani)

Antonio Poma (GSD 5 Torri Trapani)

Cat. SM35

Calogero Di Gioia (ASD UNIVERSITAS Pa)

Cat. SF40/SM40

Maria L a Barbera (ASD Marathon Altofonte)

Giuseppe Puccio (ASD Podistica Salemitana)

Cat. SF45/SM45

Anna Bommarito (GSD 5 Torri Trapani)

Giovanni Infantino (ASD Amatori Aragona)

Cat. SF50/SM50

Chikako Nagano (GSD 5 Torri Trapani)

Francesco Croce (GSD 5 Torri Trapani)

Cat. SM55

Ignazio Caruccio (ASD Podistica Salemitana)

Cat. SM60

Mario Zinna (GSD 5 Torri Trapani)

Cat. SM65

Michelangelo Cassaro (ASD Amatori Aragona)

Cat. SM70

Biagio Alagna (GSD Atletica Mazara)

Cat. SM75

Francesco Torrente (GSD 5 Torri Trapani)

1a prova del CdS di società di corsa campestre (Piazza Armerina) FIDAL

Si è svolta domenica 25 gennaio a Piazza Armerina la prima prova del CdS di corsa campestre riservata alle categorie Ragazzi, Cadetti, Allievi, Junior, Promesse, Senior M/F. In pratica, dopo la gara di Ravanusa, dedicata ai senior/master di domenica scorsa, quella ennese ha aperto la stagione ufficiale dell'attività Fidal in Sicilia. Bella giornata di sole con il terreno reso un po' pesante, dalle recenti piogge, ma che tutto sommato ha tenuto, favorendo gli atleti più "potenti" a discapito di quelli più "leggerini". Buona la partecipazione da parte degli atleti con al seguito un buon numero di accompagnatori (ottimo l'apporto anche in "chiave-tifo" dei genitori dei più piccoli). Cominciamo dagli Esordienti, impegnati in 600 metri: al femminile vittoria per Serena Inglese della Pol. Real Paceco, seconda Giusy Sframeli dell'Athlon San Giorgio, terza Gaia Sanfilippo (Siracusatletica). Tra i maschietti primo posto per Giuseppe Veneziano (Trinacria Sport), secondo Salvatore Cannistrà (Athlon San Giorgio), terzo Antonino Scaduto (Real Paceco); categoria Ragazze (1,1 km): vittoria per Giorgia Ceraolo (Tyndaris Pattese), a ruota Simona Bellomare (L'Atleta Palermo), terza Miriana Giusa (Aetna Sprint Giarre); Ragazzi (1,6 km): primo Calogero Zafarana (Atletica Mazzarino), secondo Rosario Di Matteo (Marathon Altofonte), terzo Gabriele Di Carlo (Arco XIII Dicembre); passiamo alla categoria Cadette (2,2 km) che ha visto la conferma di Alice Leonardi (Freelance Paesi Etnei), seconda piazza per Angela Pagano (Atleticas Mazzarino), terza Aicha Charqane (Siracusatletica). Tra i Cadetti (3,8 km) successo per Michele Maltese (Modipa Athletic Club), che ha battuto il favorito della vigilia Wilson Marquez (Siracusatletica), terzo Simone Arena (Atletica Virtus Acireale). Tra le Allieve (2,7 km) vittoria confortata da un'ottima prova per Clara Tasca (Young Runner Gela), seguita da Flavia Belluardo (Libertas Scicli), terza, a sorpresa, Giorgia Di Vara (Young Runner Gela).



Allievi (3,8 km): primo posto per Tindaro Lisa Cus Palermo), seguito da Carmelo Calogero (ASD Milone), terzo Filippo Russo (Atletica Mazzarino). Categoria Juonior F. (3,8 km) primo posto per Federica Sugamiele (Cus Palermo), seconda Valentina Turone (Atletica Virtus Acireale), terza Alessia Tuccitto (Trinacria Sport). Per gli Junior M. (6 km) la vittoria è andata a Vincenzo Bellomare (Cus Palermo) autore di un'ottima prestazione, seguito dal compagno di squadra Vincenzo Grimaldi e da Angelo Scuderi del Cus Catania. Infine per le Promesse/Senior F vittoria allo sprint per Giovanna Lentini del Cus Palermo, che ha avuto la meglio su Giusi Chiolo (Atletica Mazzarino), terza Chiara Pianeta (Catania 2000). Nella batteria maschile sempre Promesse/Senior (9,3 km) podio tutto Cus Palermo con, nell'ordine Ala Zoghلامي, Alessio Terrasi e Osama Zoghلامي. Prossimo appuntamento con la seconda e ultima prova del CdS di cross il 22 febbraio a Catania, organizza la SAL Catania.

Per le classifiche di società:

www.fidalsicilia.it - www.mysdam.it

Nella Foto: Clara Tasca - Young Runner Gela





Focus On: 4^a Hybla Barocco Marathon 2015

IL SIRACUSANO ROVELLA VINCE LA MARATONA "CITTA' DI RAGUSA" - IL RAGUSANO SCHEMBARI SI IMPONE NELLA MEZZAMARATONA GRANDE GIORNATA DI SPORT QUESTA MATTINA TRA LE VIE DELLA CITTA' - TRA LE DONNE PRIMO POSTO PER BROCHETTA DELL'ATHLETIC CLUB APICILIA

RAGUSA – Carlo Rovella, originario di Palazzolo Acreide, 42 anni, poliziotto della Questura di Siracusa (lavora all'ufficio di gabinetto), ha vinto la dodicesima edizione della maratona "Città di Ragusa" che si è corsa questa mattina e che ha visto ai nastri di partenza ben 175 atleti. Rovella, che corre con i colori della società Siracusatletica e che aveva già vinto, un anno fa, la maratona di Siracusa, per non parlare del 13esimo posto ottenuto tra gli italiani all'ultima City marathon di Milano, ha fatto fermare il cronometro sul tempo di 2h 48'15". Al secondo posto, all'arrivo posto in piazza Pola, nel cuore del quartiere barocco di Ibla, dopo che la partenza era stata data alle 8 del mattino in via Rossitto, a Ragusa alta, il maltese David Galea distanziato di 4'02". Terzo il ragusano Giorgio Mirabella dell'Atletica Padua che ha fatto bloccare il cronometro sul tempo di 2 h 52'49" (+ 4'34" rispetto al primo). Premiati, inoltre, il quarto classificato, Cosimo Azzollini della No al doping di Ragusa, e il quinto, Giuseppe Bossi della Runner Varese. "Non conoscevo il percorso – ha dichiarato il vincitore all'arrivo – ma dal quinto chilometro in poi ho cercato di impostare il ritmo in maniera uniforme. Stavo abbastanza bene, anche se la mia condizione non è ancora al top, e ho cercato di mantenere la testa della corsa. Negli ultimi chilometri ho puntato soltanto a far sì che il distacco restasse invariato. Dedico la vittoria a mia moglie Annamaria che mi segue con grande affetto in tutte le trasferte sportive da me sostenute e che quindi condivide con me fatiche, gioie e dolori". E al vincitore, premiato dal sindaco di Ragusa, Federico Piccitto, presente assieme al vice, Massimo Iannucci, che detiene la delega allo Sport, a Giovanni Sortino, che si occupa delle problematiche sportive di Ibla, è andato anche il premio "Emiliano Ottaviano", alla memoria dell'indimenticato dirigente sportivo venuto a mancare negli anni scorsi. A premiare i familiari di Ottaviano, dal papà Totò, alla zia Chiara. Per Rovella, sono pure arrivati, via telefono, i complimenti del questore di Siracusa, Mario Caggegi. Per quanto riguarda la classifica femminile della maratona, sostenuta dall'impresa ecologica Busso Sebastiano, primo posto per Mery Brochetta dell' Athletic Club Apicilia con il tempo di 3h 26'30", seconda Maria Fernanda Mirone della Barocco Running di Ragusa, distanziata di 14", terza Cinzia Sonzogno della Podistica Capo d'Orlando. Premi anche per la quarta classificata, Gabriela Chebac dell'Atletica Sicilia e per la quinta, Flavia Modica della No al doping di Ragusa. Dominatore della Straragusa, la mezzamaratona che ha visto ai nastri di partenza 410 atleti, il ragusano Vincenzo Schembari dell'Atletica Padua che ha sbaragliato la concorrenza con il tempo di 1h 14'01".

Al secondo posto Alessandro Vizzini dell'Atletica Sant'Anastasia (+ 17"), terzo Antonino Morina dell'Asd Atletica Libertas Scicli (+ 37"). Quarto posto per Salvatore Greco, dell'Atletica Sant'Anastasia e quinto Alberto Fieramosca del Marathon Club Sciacca. Schembari, che ha accusato un piccolo problema a metà percorso che lo aveva fatto precipitare in quarta posizione salvo poi recuperare e annullare del tutto lo svantaggio nei confronti degli altri concorrenti in lizza, ha dedicato la vittoria al suo allenatore, Massimo Canzonieri. Infine, per quanto riguarda la mezzamaratona donne, primo posto per Lucia Signorello dell'Atletica Fortitudo Catania con il tempo di 1h 29'08". Secondo posto per Rosaria Patti della Trinacria Palermo (+1'56"), terza Catia Zimmiti dell'Amatori Siracusa. Quarta la maltese Caroline Ciappara della Starmax e quinta Daniela Ruta della Running Modica. Molto partecipata anche la competizione riservata ai camminatori, con oltre 100 atleti ai nastri di partenza. E' stato premiato il gruppo più numeroso, quello dell'associazione Amuni di Ragusa, con l'attribuzione della targa dedicata alla memoria di Daniela Di Natale, l'infermiera, appassionata di fitwalking, scomparsa nelle scorse settimane. In complessivo, 656 gli iscritti (120 donne e 536 uomini) alle varie iniziative che hanno fatto da contorno alla kermesse odierna senza considerare i circa cinquanta partecipanti che hanno preso parte alla Family run, la non competitiva che ha preso il via da piazza San Giovanni, con arrivo sempre nel quartiere barocco. Sono state ben 113 le società rappresentate mentre erano sei le nazionalità presenti (oltre a quella italiana, anche tedesca, maltese, statunitense, olandese ed albanese). Da segnalare anche la partecipazione, tra i camminatori, di un atleta ipovedente, Giovanni Vaccaro, regolarmente arrivato al traguardo grazie all'accompagnatore Massimo Dragone. Entrambi sono stati premiati dal sindaco Piccitto. A fine manifestazione, i partecipanti sono stati rifocillati con la degustazione di prodotti tipici offerta dalla Coldiretti. "Va in archivio – affermano gli organizzatori Guglielmo Causarano, Elio Sortino e Sebastiano La Mesa – l'edizione più partecipata di sempre della Hybla Barocco Marathon. Anche l'organizzazione della manifestazione non ha fatto registrare alcun tipo di sbavatura e dobbiamo dire grazie alla preziosa collaborazione che ci arriva dalle forze dell'ordine (polizia, carabinieri, polizia locale, protezione civile) e dai numerosi volontari che si mettono a disposizione affinché tutto possa riuscire nel migliore dei modi. Un sentito ringraziamento anche all'Amministrazione comunale di Ragusa per il sostegno ricevuto. Siamo molto contenti per i complimenti che, a fine gara, sono arrivati da tutti i partecipanti, circostanza che ci fa ritenere che dal prossimo anno il numero dei partenti sia destinato a lievitare ancora di più".

Calendario Febbraio-Marzo

IN SICILIA

- 01/02 Rosolini "2° Cross Avis" (GP SR 2015)
- 08/02 Acireale (CT) 1° Trofeo Carnevale di Acireale (GP Sicilia 2015)
- 08/02 Ecotrail del Monte Cofano Custonaci (EcotrailSicilia2015)
- 08/02 LAGO BAIATA - PACECO (cross) - ASD Paceco Runners (GP TP 2015)
- 15/02 Pergusa (EN) 5^ Maratonina Autodromo Pergusa (GP Sicilia Maratonine 2015)
- 22/02 Maratona di Messina - Messina (Me)
- 01/03 BOSCO ANGIMBE' - CALATAFIMI (cross) - ASD Segesta (GP TP 2015)
- 01/03 Ecotrail - Vittoria (GP RG 2015)
- 01/03 ECOTRAIL DELLA VAL D'IPPARI Vittoria (EcotrailSicilia2015)
- 08/03 Agrigento (AG) 12^ Maratonina della Concordia (GP Sicilia Maratonine 2015)
- 15/03 Bagheria (PA) 3° Trofeo del Mare (Loc. Aspra) (GP Sicilia 2015)
- 22/03 Noto "2° Cross Noto" (GP SR 2015)
- 22/03 BORGO COSTIERA - MAZARA (strada) - GSD Atletica Mazara (GP TP 2015)
- 22 marzo ECOTRAIL DI MONTE PELLEGRINO Palermo (EcotrailSicilia2015)
- 28/03 - 3000 mt su pista - Ragusa (GP RG 2015)
- 29/03/2015 Riposto (CT) 4^ Maratonina EtnaBluJonio (CR Ind. e Soc.)(GPSic. Maratonine)

... OLTRE LO STRETTO

- 15/02 Giulietta e Romeo Half Marathon - Verona (VR)
- 15/02 Napoli Marathon & HalfMarathon Napoli (NA)
- 01/03 Roma-Ostia Half-Marathon - Roma (RM)
- 22/03 Maratona di Roma - Roma
- 29/03 Stramilano (Half-Marathon) Milano (MI)



SEGNALACI UN EVENTO

Vuoi inserire il tuo evento sul sito di SiciliaRunning.it e sul nuovo SiciliaRunningMag?

Invia una mail indicando:

- tipo gara
- intestazione manifestazione
- data
- locandina e programma gara

info@siciliarunning.it

Atletica Paraolimpica

Definito il calendario 2015 per l'atletica leggera



E' stato l'VIII Consiglio Federale che si è tenuto a Roma ad approvare e dare il "semaforo verde" al calendario degli appuntamenti agonistici di atletica leggera per il 2015. La stagione prenderà avvio il 15 marzo a Palermo con il Campionato Italiano di Mezza Maratona, mentre il weekend successivo del 21-22 i Campionati Italiani Paralimpici Indoor e Invernali Lanci andranno in scena ad Ancona. Il 19 aprile sarà la volta del Campionato Italiano di Maratona associato alla tradizionale "Maratona di S. Antonio" di Pa-

dova, seguito a stretto giro, il 26, dai Mondiali IPC di specialità che si disputeranno a Londra. Dal 12 al 14 giugno a Grosseto farà di nuovo tappa il circuito IPC Athletics Grand Prix con gli Italian Open Championships 2015, valevoli come Campionati Paralimpici Assoluti. I minimi di partecipazione per la rassegna tricolore dovranno essere ottenuti entro il 24 maggio.

I Societari si svolgeranno a fine settembre, un mese prima dei Mondiali IPC in programma dal 22 al 31 ottobre a Doha per tutte le specialità eccetto la maratona.

La finale della Coppa Italia Lanci si terrà nel primo fine settimana di novembre. Il punteggio conclusivo terrà conto dei precedenti risultati ottenuti dalle società nel corso dei Campionati Invernali di Ancona, dei Societari e di due prove interregionali da svolgersi rispettivamente entro il 17 maggio e il 20 luglio.

L'ultimo evento stagionale, e novità assoluta, sarà il Campionato Italiano di 10 km su strada, che concorrerà a definire la classifica del primo Grand Prix di corsa FISPESS, istituito in via sperimentale con la stessa formula della Coppa Italia Lanci. Oltre alla suddetta manifestazione, verranno conteggiate le prestazioni ottenute da atleti e club durante i tricolori di Mezza Maratona e i 10.000 metri previsti nel programma gare degli Assoluti e dei Societari.

Studio di Fisioterapia



RIABILITY
AL CENTRO IL TUO BENESSERE

Dott. Michele Stanzione

www.riability.it

Tel. 091393976

Aut. San. D. Lgs. N° 72 del 25/08/1998



SICILIARUNNING
per correre l'isola

Servizi
Cronaca
Notizie
Rubriche
Informazione
Servizi fotografici

<http://siciliarunning.it>

SICILIARUNNING

per correre l'isola

Mag



- + Informazione
- + Approfondimenti
- + Rubriche
- + ... tante novità

**1 anno (6 numeri)
a soli 10 euro**

Richiedi la tua copia
ABBONATI SUBITO
info@siciliarunning.it