

Regolamento XXX° edizione **VIVICITTA' 2013**

**Memorial Mario Bignone**

**Prova 12° Grand Prix Sicilia Maratonina/Campionato regionale UISP di Maratonina**

Il "Comitato Provinciale UISP Palermo" con la collaborazione dell'ASD Sport Nuovi Eventi Sicilia, la Lega atletica UISP Sicilia e dietro mandato della Fidal Sicilia: organizza Domenica 07 Aprile 2013 la XXX° edizione della gara podistica internazionale " VIVICITTA' " Memorial Mario Bignone sulla distanza di Mezza Maratona Km. 21,097.

L'Evento podistico palermitano organizzato consecutivamente da ventinove anni, nell'importante ricorrenza del suo trentennale si ripropone quest'anno di coinvolgere il maggior numero di atleti di tutte le età.

Novità di questo appuntamento, come fu nelle prime due edizioni, la gara si disputerà sulla distanza della mezza maratona. Obiettivo raggiungere il record di atleti in una manifestazione podistica in Sicilia.

Il buon lavoro organizzativo profuso in questi ultimi anni da parte del Comitato UISP Palermo e i consolidati rapporti tra la UISP e la FIDAL Regionale hanno prodotto l'opportunità di creare un evento unico che si pregia di essere valido come prova del 12° Grand Prix Sicilia di Maratonina e Campionato Regionale UISP di Maratonina. Si ringraziano inoltre i Comitati Provinciali UISP di Caltanissetta, Enna, Messina, Trapani e Ragusa per aver confidato nell'iniziativa palermitana, sostenendola nella creazione di un "Evento UISP Siciliano" che possa coinvolgere l'intero mondo uispino e che sia da vetrina ed orgoglio dello stesso.

Il C.O. ha previsto inoltre un rilevamento cronometrico al passaggio dei 12 km. per l'inserimento nella classifica internazionale del VIVICITTA'.

**Manifestazione:** VIVICITTA' Palermo, Mezza Maratona (km.21,097) , 12 km e passeggiata non competitiva aperta a tutti di km 3 circa.

**Edizione :** Trentesima

**Norme di Partecipazione:**

Possono partecipare tutti gli atleti che alla data del 6 aprile 2013 abbiano compiuto il 18 anno di età, dalle categorie Junior/Senior M/F ed Amatori Senior/Master M/F in regola per il tesseramento per l'anno agonistico 2013.

Tutti gli atleti partecipanti devono essere tesserati alla FIDAL o ad un Ente di promozione sportiva riconosciuto dal C.O.N.I. che abbia sottoscritto la convenzione con la FIDAL e in possesso di un valido certificato medico che attesti l'idoneità all'attività agonistica.

**Iscrizioni:**

Mezza Maratona e 12 Km Euro 9,00 (entro mercoledì 3 aprile) + Euro 4,00 con Maglia Tecnica Mizuno del Trentennale Vivicittà.

Per le iscrizioni pervenute da giovedì 4 aprile al sabato 6 aprile entro le ore 13,00 si applicherà una penale di € 3,00 ad iscritto. Non si accetteranno iscrizioni il giorno della gara.

Passeggiata Non Competitiva Euro 4,5 (con pacco gara : T-Shirt e Sacca) e ristoro finale.

## SERVIZI COMPRESI NELLA QUOTA D'ISCRIZIONE GARA COMPETITIVA

- Assistenza medica;
- Sacca Sportiva
- Pettorale di gara e Spilli;
- N° 1 spugna che gli atleti dovranno utilizzare per tutta la gara;
- Ristori e spugnaggi lungo il percorso;
- Pacco ristoro all'arrivo;
- Servizio di cronometraggio mediante microchip per ambedue le gare;
- Medaglia all'arrivo
- Attestato di partecipazione alla gara scaricabile on-line su sito [www.uispa.it](http://www.uispa.it)

Il C.O. puntualizza che con la quota di iscrizione tutti i concorrenti sono iscritti alla Mezza Maratona km. 21,097 pertanto resta al concorrente facoltà, al passaggio del 12 Km. proseguire o fermarsi, non ci sono quindi distinzione di pettorale che è uguale per tutti i concorrenti. Per la classifica al passaggio dei 12km non sono previste premiazioni, gli atleti che sceglieranno di fermarsi potranno ritirare la medaglia di partecipazione del Trentennale consegnando il micro-chip ai responsabili preposti alla consegna della stessa.

**Ai primi 1500 iscritti che verseranno il contributo di € 4,00, sarà garantita la maglia tecnica del Trentennale "MIZUNO".**

Le iscrizioni alla gara competitiva, con le relative tasse gara, dovranno pervenire entro e non oltre il 04/04/2013 presso la sede del Comitato Provinciale UISP Palermo sito in Via Bari, 52 – 90133 Palermo, o tramite fax 0916118846, accompagnata dalla scheda d'iscrizione debitamente compilata in tutte le sue parti e con avvenuto pagamento.

Sarà possibile iscriversi on-line attraverso il sito [www.uispa.it](http://www.uispa.it)

Il pagamento può avvenire in contanti, on-line o tramite bonifico bancario al seguente codice IBAN: **IT 02 Q 02008 04672 00004805770** INTESTATO A UISP PALERMO o tramite vaglia postale, intestato a :Comitato Provinciale UISP Palermo.

Nell'iscrizione bisogna specificare se s'intende partecipare alla gara competitiva o non competitiva.

Le iscrizioni su regolare scheda di iscrizione debbono essere presentate o inviate dai Presidenti di Società, e gli stessi dovranno ritirare senza alcuna variazione i pettorali e i relativi pacchi gara.

Ad ogni società che iscriverà in unica soluzione i propri atleti godranno di una gratuità ogni 20 atleti iscritti.

Per le iscrizioni degli atleti singoli, gli stessi dovranno presentare regolare scheda di iscrizione compilata in ogni sua parte accompagnata da tessera valida e certificato medico attestante l' idoneità all'attività agonistica in originale.

La scheda d'iscrizione si potrà ritirare presso la sede del Comitato Organizzatore o sul sito [www.uispa.it](http://www.uispa.it).

**Ritiro Pettorali e Pacco Gara :** Il pacco gara si potrà ritirare presso il Comitato Provinciale UISP Palermo dal 2 al 5 aprile dalle ore 09,00 alle 13,00 e dalle 15,00 alle 18,30. Giorno 06 aprile si potrà effettuare il ritiro del pacco gara dalle ore 09,00 alle 13,00.

**Il giorno della manifestazione le società e gli iscritti che non sono residenti nel Comune di Palermo e provincia, potranno ritirare il pacco gara.**

### **Caratteristiche del Percorso Gara:**

Il circuito di 7 km (visionabile sul [www.uispa.it](http://www.uispa.it) ) da ripetere tre volte per la distanza di mezza maratona è interamente asfaltato e principalmente pianeggiante. Chiuso al traffico e presidiato dalla Polizia Locale e dalla Protezione Civile, tocca i luoghi più caratteristici della Città di Palermo.

Lo svolgimento della gara è garantito con qualsiasi condizione atmosferica.

Sarà garantita l'assistenza sanitaria con la presenza di medico e ambulanza.

La manifestazione sarà controllata dal Gruppo Giudici Gara FIDAL e della UISP.

**Orario di Partenza:** non competitiva ore 9,30; competitiva 21,097 km e 12 km ore 10,30

**Tempo Massimo:** 3 ore

**Ritrovo e Zona P/A:** Piazza Verdi (Teatro Massimo) Palermo; il ritrovo è alle ore 8,30.

**Premiazioni:** Per la gara competitiva sulla distanza di Mezza Maratona km 21,097 saranno premiati i primi tre di ogni categoria M & F ed i primi tre Assoluti M & F.

Saranno premiati inoltre i primi tre classificati di ogni categoria regolarmente tesserati UISP per l'anno agonistico 2013, ai primi di ogni categoria sarà consegnata la maglia di Campione Regionale UISP di specialità. Non sono previsti premi sulla distanza della 12 km.

A tutti gli atleti arrivati nelle gare 21,097 km e 12 km sarà consegnata la medaglia del trentennale Vivicittà.

La premiazione avverrà non appena pronte le classifiche stilate dal Gruppo Giudici Gara.

I premi non consegnati potranno essere ritirati c/o il Comitato soltanto e non oltre 15 giorni dalla data della gara.

**Ristori:** All'arrivo ed ogni 5 km circa

**Spugnaggi :** Previsti ogni 7 km circa

**Sistema di Cronometraggio:**Tutti gli atleti dovranno indossare i chip elettronici forniti dall'organizzazione. I chip dovranno essere riconsegnati obbligatoriamente all'arrivo, pena la squalifica ed il pagamento di una penale pari ad € 20,00 che il comitato organizzatore si riserverà di richiedere in un secondo momento.

**Comitato Organizzatore:** UISP Palermo, ASD Sport nuovi Eventi Sicilia, Lega atletica UISP Sicilia, Fidal Sicilia.

**Info:** 091 6118846; 091 6629061 [palermo@uisp.it](mailto:palermo@uisp.it) cell. 3397149566 – 3803232870 ; [www.uisp.it](http://www.uisp.it) [www.uisp.it/palermo](http://www.uisp.it/palermo) Facebook: UISP Palermo

**Beneficienza:** Il C.O. come nelle edizioni passate donerà, per ogni iscritto alle gare competitive, 1 EURO in beneficenza . In particolare in Libano, dove grazie a Vivicittà 2012 sono state allestite le prime **8 palestre per la soft – boxe e formati, attraverso 4 cicli formativi, 10 istruttori.** L'attività nelle scuole interessate è iniziata con grande successo.

In collaborazione con **UTL Libano**, ufficio per la cooperazione del nostro ministero degli esteri, con **UNRWA**, l'agenzia delle nazioni unite per i rifugiati palestinesi, verrà ripetuta la bellissima esperienza dello scorso anno a Sidone e a Baalbeck, dove 3000 bambini Libanesi e Palestinesi hanno corso insieme nel segno del Dialogo. Quest'anno si correrà ancora nelle due città e ai bambini Libanesi e Palestinesi si aggiungeranno anche quelli Siriani che ormai numerosissimi si sono rifugiati con le loro famiglie in Libano e vivono in una situazione di grande emergenza. La corsa si svolgerà a fine aprile e Vivicittà farà parte integrante delle

Palestiniadi, piccola olimpiade per i bambini dei campi, iniziativa di UTL Libano e UNRWA che già da qualche anno ci vede fattivamente coinvolti.

**Il progetto delle palestre per la soft – boxe**, interesserà i restanti **6 campi** con altre **8 palestre** in altrettante scuole e formerà altri 10 istruttori.

Vivacità continua ad affermarsi per la sua forte caratterizzazione sui temi ambientali.

Quest'anno il tema che verrà affrontato, trasversale a tutte le altre manifestazioni nazionali, sarà quello del ciclo di vita dei materiali dalla *culla alla tomba*, presentato con lo slogan **RIDUCO – RIUSO – RICICLO**.

Si riconferma la progettazione sostenibile dell'evento, l'attenzione all'uso consapevole dell'acqua e l'attenzione verso le tematiche relative alla vivibilità delle nostre città: mobilità, qualità dell'aria e spazi pubblici destinati allo sport ed alla socializzazione.

Anche quest'anno ci sarà una grande attenzione nella organizzazione: i manifesti saranno in FSC (carta ecologica), shoppers e bicchieri in mater-bi, con conseguente eliminazione delle bottiglie di plastica e distribuzione di acqua di rete; per i trasporti raccomandiamo che siano collettivi ed integrati con i trasporti pubblici e che sia attuata la raccolta differenziata.

Per le **emissioni di CO2** prodotte per la realizzazione del materiale cartaceo sarà avviata una **compensazione** tramite LIFEGATE –IMPATTO ZERO.

Inoltre, in occasione dell'incontro formativo sui temi ambientali previsto per l'1 Febbraio a Roma, in via sperimentale sarà presentata una **certificazione dell'impegno ambientale**, un ulteriore strumento elaborato dal settore ambiente per promuovere anche all'interno del mondo dello sport procedure di sensibilizzazione ambientale con atti concreti d'impegno certificati. Seguirà una comunicazione dettagliata della Certificazione.

I partecipanti all'atto dell'iscrizione dichiareranno di avere preso visione del regolamento e di accettarne interamente quanto ivi previsto.

Il Comitato Organizzatore, pur impegnandosi attivamente per la buona riuscita della manifestazione, declina da ogni responsabilità relativa a qualsivoglia danno a persone o cose derivanti dalla manifestazione e da qualsivoglia responsabilità derivante dall'annullamento della stessa.

I partecipanti autorizzeranno il trattamento dei propri dati personali ai sensi della legge 196/03.

La manifestazione tuttavia è assicurata secondo le norme in vigore. Per quanto non contemplato nel presente regolamento vigono le regole federali.

Il Comitato Organizzatore si riserva di variare in qualunque momento ogni clausola del presente regolamento per motivi di forza maggiore.

Per qualsiasi controversia sarà competente il foro di Palermo.

F.to  
Il Comitato Organizzatore