



La F.I.D.A.L. indice e la A.S.D. Podistica Messina organizza con la collaborazione del Comune di Messina, la manifestazione nazionale di corsa su strada 10 km, livello “bronze”, denominata **TROFEO CITTÀ DI MESSINA**, in programma a Messina DOMENICA 19 MARZO 2023. La manifestazione è aperta a tutte le categorie FIDAL, da allievi in su, valida come **3° prova del 28° Grand Prix Sicilia Di Corsa 2023**.

REQUISITI DI PARTECIPAZIONE ATLETI TESSERATI IN ITALIA

In base a quanto previsto dalle “Norme per l’organizzazione delle manifestazioni” emanate dalla FIDAL, possono partecipare atleti tesserati in Italia in possesso di uno dei seguenti requisiti:

- Atleti tesserati per il 2023 per società affiliate alla FIDAL, limitatamente alle persone da 16 anni in poi (millesimo d’età);
- Atleti in possesso di Runcard (valevole come assicurazione sportiva e permesso a competere), limitatamente alle persone da 20 anni in poi. La partecipazione è comunque subordinata alla presentazione di un certificato medico di idoneità agonistica specifica per l’atletica leggera, in corso di validità, che dovrà essere esibito agli organizzatori in originale e conservato, in copia, agli atti della Società organizzatrice di ciascuna manifestazione. Il certificato medico per gli stranieri non residenti può essere emesso nel proprio paese, ma devono essere stati effettuati gli stessi esami previsti dalla normativa italiana: visita medica; esame completo delle urine; elettrocardiogramma a riposo e dopo sforzo; spirometria.
- Atleti tesserati per un Ente di Promozione Sportiva (Sez. Atletica), in possesso di Runcard-EPS; la partecipazione è comunque subordinata, oltre che al possesso della “Runcard”, alla presentazione di un certificato medico di idoneità agonistica specifica per l’atletica leggera, in corso di validità, che dovrà essere esibito agli organizzatori in originale e conservato, in copia, agli atti della Società organizzatrice di ciascuna manifestazione. Il certificato medico per gli stranieri non residenti può essere emesso nel proprio paese, ma devono essere stati effettuati gli stessi esami previsti dalla normativa italiana: visita medica; esame completo delle urine; elettrocardiogramma a riposo e dopo sforzo; spirometria.

REQUISITI DI PARTECIPAZIONE ATLETI NON TESSERATI IN ITALIA

Possono partecipare gli atleti italiani/stranieri non tesserati in Italia, in possesso di uno dei seguenti requisiti:

- Atleti con tessera di club affiliati a Federazioni Estere di Atletica Leggera riconosciute dalla laaf., limitatamente alle persone da 16 anni in poi (millesimo d’età). All’atto dell’iscrizione dovranno in alternativa presentare l’autocertificazione di possesso della tessera riconosciuta dalla laaf. L’autocertificazione andrà poi, comunque, firmata in originale al momento del ritiro del pettorale.
- Atleti in possesso di Runcard (valevole come assicurazione sportiva e permesso a competere), limitatamente alle persone da 20 anni in poi; la partecipazione è comunque

subordinata, oltre che al possesso della "Runcard", alla presentazione di un certificato medico di idoneità agonistica specifica per l'atletica leggera, in corso di validità, che dovrà essere esibito agli organizzatori in originale e conservato, in copia, agli atti della Società organizzatrice di ciascuna manifestazione. Il certificato medico per gli stranieri non residenti può essere emesso nel proprio paese, ma devono essere stati effettuati gli stessi esami previsti dalla normativa italiana: visita medica; esame completo delle urine; elettrocardiogramma a riposo e dopo sforzo; spirometria

REGOLAMENTO TECNICO

La competizione si svolge sulla distanza di 10 Km.

Alla partenza saranno predisposte due griglie, nelle quali gli atleti avranno accesso in base ai tempi di accredito ottenuti nella stagione 2022 o nella stagione in corso (nella prima griglia: 39'00" nelle gare di 10 Km per gli uomini, 43'30" nelle gare di 10 Km per le donne) in modo da agevolare il corretto svolgimento della procedura di partenza, evitando così la formazione di scomodi "tappi".

CARATTERISTICHE DEL PERCORSO

Il percorso è un circuito cittadino interamente chiuso al traffico certificato e omologato dai giudici FIDAL, da ripetere 4 volte più un semianello iniziale per un totale di 10km.

Si snoda sulla Via G. Garibaldi tra la via Tommaso Cannizzaro e il Viale Bocchetta, con partenza presso Via G. Garibaldi 114 (Il Cavallino Caffè) e arrivo presso Piazza Unione Europea (Piazza Municipio).

CRONOMETRAGGIO E CLASSIFICHE

La misurazione dei tempi e l'elaborazione delle classifiche è a cura di TDS. Le classifiche saranno convalidate dal Delegato Tecnico dei G.G.G. di Messina.

ISCRIZIONI

Le iscrizioni, **INSIEME CON COPIA DEL BONIFICO EFFETTUATO**, a nome del presidente della Società o da un dirigente da lui delegato, dovranno pervenire tramite mail all'indirizzo sicilia@tds.sport entro le ore **24:00 di MARTEDÌ 14 MARZO 2023** e dovranno contenere: cognome, nome, categoria, data di nascita, numero di tessera (FIDAL, RUNCARD, RUNCARD EPS), tempo di accreditamento conseguito nel periodo 2022 o nella stagione in corso nella distanza di 10Km, taglia della Maglia (**PER I PRIMI 400 ISCRITTI**) di ciascun atleta.

E' possibile iscriversi dopo la data di scadenza entro le ore 12:00 di **VENERDI 17 MARZO** applicando una penale **di € 2,00** alla quota d'iscrizione prevista.

Per quest'ultimi sarà facoltà dell'organizzatore garantire agli atleti iscritti in ritardo il pacco gara.

LA MAGLIA TECNICA DIADORA SARÀ GARANTITA AI PRIMI 400 ISCRITTI.

LA TASSA DI ISCRIZIONE È € 12,00 PER TUTTE LE CATEGORIE.

Il versamento dovrà avvenire tramite bonifico bancario al seguente intestato a:

Associazione Sportiva Dilettantistica Podistica Messina, Banca Bcc La Riscossa di Regalbuto
IBAN: **IT56W0895416500022022000252**

Sul posto gara **NON** potranno essere effettuate nuove iscrizioni/variazioni e i pagamenti delle iscrizioni.

Tutti gli Atleti saranno muniti di chip da restituire alla fine della gara.

La mancata riconsegna comporterà un costo di Euro 20,00.

RITIRO PETTORALE E PACCO GARA. MOLTO IMPORTANTE

I pettorali potranno essere ritirati:

- Sabato dalle ore 17:00 alle ore 19:00
- Domenica dalle ore 8:00

presso l'androne di Palazzo Zanca (Comune di Messina).

I pettorali dovranno essere ritirati esclusivamente in blocco da un responsabile di società.

I possessori di Runcard dovranno inoltrare la copia del Certificato Medico Agonistico per uso Atletica Leggera. Certificati medici rilasciati per altri sport non verranno presi in considerazione.

SERVIZI GARANTITI AGLI ATLETI

- Assistenza medica con servizio di ambulanze dotate di defibrillatore;
- Pettorale di gara;
- Servizi Igienici;
- Cronometraggio e chip a cura di TDS;
- Classifiche a cura del GGG di Messina;
- Pacco gara con maglietta tecnica;
- Abbeveraggio;
- Abbeveraggio e Ristoro finale;
- Attestato di partecipazione scaricabile sul sito TDS;
- Servizio Fotografico.

PREMIAZIONE

Saranno premiati:

- il primo uomo e la prima donna arrivati al traguardo
- i primi tre classificati di categoria M/F Allievi
- i primi tre classificati di categoria Junior/Promesse (unica categoria)
- i primi tre classificati di categoria Senior –Master M/F;

PROGRAMMA ORARIO

- Ore 8 Ritiro Pettorali
- Ore 8:30 Riunione Giuria e Concorrenti
- Ore 10 Partenza per tutte le Categorie
- Ore 11:45 Premiazione

DIRITTI DI IMMAGINE

Con l'iscrizione alla manifestazione, il concorrente autorizza espressamente gli organizzatori ad utilizzare, senza compenso alcuno a suo favore, immagini, fisse e/o in movimento, che lo ritraggano durante la sua partecipazione alla gara. Gli organizzatori potranno cedere ai propri partner istituzionali e commerciali nonché a ditte e/o privati i diritti di uso dell'immagine previsti nel presente accordo. Tale autorizzazione deve intendersi prestata a tempo indeterminato, nel rispetto delle leggi, dei regolamenti e dei trattati in vigore e senza limiti territoriali in tutto il mondo; per l'impiego di pubblicazioni e filmati vari, ivi inclusi, a mero titolo esemplificativo e non limitativo, materiali promozionali e/o pubblicitari e realizzati in tutti i supporti, fotografico compreso.

RESPONSABILITA'

Con l'iscrizione l'atleta dichiara di conoscere e di accettare il presente regolamento e di esonerare gli organizzatori da ogni responsabilità, sia civile che penale, per danni a persone e/o cose da lui causati o a lui derivati. Gli atleti partecipanti dovranno rispettare le norme del Codice della Strada. Ai sensi del Regolamento UE 2016/679 (Regolamento europeo in materia di protezione dei dati personali), esprime inoltre il consenso all'uso dei propri dati personali per le finalità connesse o strumentali all'organizzazione della gara e per formare l'archivio storico della manifestazione.

IMPOSSIBILITA' SOPRAVVENUTA

Nel caso in cui la gara venisse annullata e/o rinviata ad altra data, o comunque, non svolta per cause o motivi non imputabili e/o non riferibili alla volontà dell'Organizzazione, compresa la revoca della autorizzazione allo svolgimento da parte degli Organi Pubblici competenti, l'iscritto nulla avrà a pretendere dall'A.S.D. Podistica Messina, né per la restituzione dell'importo versato per l'iscrizione, né a titolo di rimborso di qualsiasi spesa sostenuta o da sostenere. La presentazione della domanda di iscrizione ha valore di accettazione della presente clausola e come espressa rinuncia a qualsiasi pretesa conseguente all'annullamento e/o al rinvio della gara, sia relativa al risarcimento di eventuali danni patiti o patienti e/o per indennizzi e/o per qualsivoglia altra pretesa reintegratoria e/o satisfattiva per qualsiasi pregiudizio patrimoniale e non, subito e subendo.

RECLAMI

Eventuali reclami dovranno essere presentati nel rispetto delle norme della FIDAL e del R.T.I.

AVVERTENZE E NOTE FINALI

La Federazione e la Società organizzatrice declinano ogni e qualsiasi responsabilità per quanto possa accadere a persone o cose, prima, durante e dopo la manifestazione, salvo quanto previsto dalla parte assicurativa FIDAL. La ASD organizzatrice s'impegna a rispettare quanto previsto nelle norme F.I.D.A.L. per l'organizzazione delle manifestazioni e si assume la responsabilità di rispettare quanto previsto nelle leggi e normative sportive, amministrative, civili e penali. Il Comitato Organizzatore si riserva di modificare il presente regolamento in qualunque momento per motivi che riterrà opportuni per una migliore organizzazione della gara, dopo averne dato comunicazione e ottenuto approvazione dalla FIDAL. Per quanto non previsto dal presente regolamento, valgono le norme tecnico statutarie della FIDAL e del G.G.G. di Messina. Eventuali modifiche a servizi, luoghi e orari saranno

opportunamente comunicate agli atleti iscritti e/o saranno riportate sulla pagina facebook <https://www.facebook.com/podisticamessina> e sui siti internet <https://www.podisticamessina.com> <https://siciliarunning.it>, <https://messinadicorsa.it> <https://tds.sport>

CONTATTI UTILI

Santi Giacobbe 388.3258587 Email: podisticamessina@libero.it

COME ARRIVARE

- **Da Catania** Autostrada A 18 uscita Messina Bocchetta e proseguire sul Viale Bocchetta. Prendere il Corso Cavour fino a Piazza Antonello.
- **Da Palermo** Autostrada A 20 uscita Messina Bocchetta e proseguire sul Viale Bocchetta. Prendere il Corso Cavour fino a Piazza Antonello.

Parcheggiare nelle zone limitrofi a Piazza Unione Europea (Piazza Municipio).

DOVE SOGGIORNARE

B&B Margherita Via Garibaldi 118 Messina (di fronte la farmacia centrale, a pochi passi dal Duomo di Messina), Tel. 331 2749655 info@bnbmargherita.it <https://www.bnbmargherita.it/>

MAPPA DEL PERCORSO

