



Regione Siciliana
Assessorato Turismo
Sport e Spettacolo



MONTEROSSO TRAIL – 4^a edizione

DOMENICA 17 OTTOBRE 2021

21 km (disl. +/- 1150 m) Trail Lungo competitivo

12 km (disl. +/- 550 m) Trail Corto competitivo

12 km (disl. +/- 550 m) Walk non competitivo

REGOLAMENTO

ART 1. INFORMAZIONI GENERALI

L' A.S.D. NO AL DOPING RAGUSA e il CSI – Centro Italiano Sportivo, in collaborazione con il Comune di Monterosso Almo, organizzano domenica 17 ottobre 2021 la quarta edizione della manifestazione podistica "Monterosso Trail", valida come **7^a prova per il Campionato Trail Sicilia Challenge**.

La gara di 21 km è valida per l'assegnazione dei titoli di "Campione Regionale di Categoria FIDAL di Trail Lungo".

L'evento sportivo prevede un trail lungo competitivo di 21 km, un trail corto competitivo di 12 km ed un walk non competitivo di 12 km, con partenza domenica mattina dalla centrale Piazza Sant'Antonio di Monterosso Almo.

I percorsi si snodano su sentiero e traccia libera all'interno del Parco di Canalazzo.

ART 2. PROGRAMMA E MANIFESTAZIONI

Specifiche:

1. Trail Lungo di Monterosso 21 km. (1150 D+)
2. Trail Corto di Monterosso 12 Km. (550 D+)
3. Walk di Monterosso 12 Km. (550 D+)

Per tutte le manifestazioni è previsto andamento a velocità libera e **in regime di semi-autosufficienza**.

Programma:

Sabato 16 ottobre 2021:

- 17:00 – 19:00 | Ritiro pettorale presso Segreteria – Piazza Sant' Antonio



Regione Siciliana
Assessorato Turismo
Sport e Spettacolo



Domenica 17 ottobre 2021:

- 07:00 | Ritrovo e ritiro pettorale presso Segreteria – Piazza Sant' Antonio
- 08:15 | Briefing
- 08:30 | Partenza UNICA Trail Lungo, Corto e Walk
- 12:30 | Ristoro finale e premiazioni

ART 3. CONDIZIONI DI PARTECIPAZIONE

Trail running e Walk trail. Sono ammesse alla partecipazione tutte le categorie previste di regolamento del Trail Sicilia Challenge pubblicato sul sito www.trailsiciliachallenge.it

Possono iscriversi solo gli atleti tesserati per una società sportiva affiliata all'ente di promozione sportiva **CSI** o **tesseramento con società affiliate alla FIDAL** o in possesso di **RUNCARD**.

È obbligatorio essere muniti di certificato medico per attività sportiva. Gli atleti non tesserati possono partecipare facendo richiesta di tesseramento e presentando copia del documento d'identità e del certificato medico sportivo.

Possono partecipare gli atleti che abbiano compiuto 18 anni al momento dell'iscrizione.

A CAUSA EMERGENZA COVID 19 E' OBBLIGATORIO:

- INDOSSARE LA MASCHERINA NEL LUOGO DELLA PARTENZA DELL'EVENTO, ALLA CONSEGNA DEL PETTORALE.

- ESIBIRE AL RITIRO DEL PETTORALE IL MODELLO COVID. (in caso di mancata esibizione del modello Covid l'atleta non potrà partecipare e non verrà rimborsata la quota di iscrizione)

- EVITARE ASSEMBRAMENTI.

- INDOSSARE LA MASCHERINA FINO A 300 METRI DALLA PARTENZA DELLA MANIFESTAZIONE.

- UNA VOLTA FINITA LA PROVA GLI ATLETI RITIRERANNO IL KIT RISTORO E DOPO AVER RICONSEGNA TO IL PETTORALE DI GARA SONO PREGATI DI ALLONTANARSI DALLA ZONA DI ARRIVO.

Responsabile Covid: Massimiliano Naccarino.

ART 4. ISCRIZIONI

Iscrizioni entro e non oltre le ore 24:00 di giovedì 14 ottobre, la procedura di iscrizione va effettuata sul sito del circuito Trail Sicilia Challenge <https://www.trailsiciliachallenge.it/iscriviti.html>

Al momento dell'iscrizione indicare la propria tessera **CSI** (se si vuole partecipare al Campionato Trail Sicilia Challenge) o tessera **FIDAL** (se si vuole competere per il titolo di Campione Regionale di Categoria Fidal) o **entrambe** (se si vuole partecipare ad entrambe le competizioni, **in tal caso la tessera CSI e FIDAL deve essere della stessa società affiliata sia CSI che FIDAL**).



Regione Siciliana
Assessorato Turismo
Sport e Spettacolo



Quote d'iscrizione:

- a) Trail Lungo di Monterosso 21 Km = **€ 15,00** dà diritto a: Servizio di cronometraggio e stesura classifica; Pacco gara e medaglia; Assistenza Sanitaria; Ristori in gara; Ristoro finale; Servizi igienici.
- b) Trail Corto di Monterosso 12 Km = **€ 10,00** dà diritto a: Servizio di cronometraggio e stesura classifica; Pacco gara e medaglia; Assistenza Sanitaria; Ristori in gara; Ristoro finale; Servizi igienici.
- c) Walk Trail 12 Km = **€ 8,00**, dà diritto a: Pacco gara e medaglia; Assistenza Sanitaria; Ristori in gara; Ristoro finale; Servizi igienici.

MODALITA' DI PAGAMENTO:

Bonifico bancario

Intestato a: ASD NO AL DOPING RAGUSA

IBAN: **IT63 V087 1317 0000 0000 0420 114**

Banca di Credito Cooperativo di Pachino (SR) filiale di Ragusa

Causale: Monterosso Trail o Trail corto o Walk, il nome o nomi partecipanti.

L'iscrizione è personale e definitiva, non sono ammessi scambi di pettorale e/o sostituzioni di nominativi.

Non è prevista la possibilità di annullamento dell'iscrizione ed in caso di mancata partecipazione non sarà effettuato alcun rimborso delle somme pagate.

ART 6. EQUIPAGGIAMENTO

La partecipazione alla manifestazione prevede l'utilizzo di materiale obbligatorio che il concorrente deve avere sempre con sé nel corso di tutto il percorso. Il materiale indicato rappresenta un minimo vitale che consente di affrontare la prova in sicurezza, ma che deve essere integrato in funzione delle singole esigenze.

Equipaggiamento obbligatorio relativo al Trail e Walk:

- MASCHERINA DI PROTEZIONE COVID 19

- Riserva d'acqua di almeno 1/2 litro (I partecipanti dovranno ripartire anche dai ristori con la riserva idrica)
- Bicchieri personale o borraccia a bocca larga
- Fischietto
- Telefono cellulare con il numero dell'organizzazione **3315785084** (Mimmo)

Equipaggiamento consigliato:

- bastoncini da trekking
- k-way



Regione Siciliana
Assessorato Turismo
Sport e Spettacolo



ART 7. CANCELLI E TEMPO MASSIMO

Saranno classificati tutti gli atleti giunti al traguardo entro le **4 ore** dalla partenza.

ART 8. PERCORSO E SEGNALETICA

I concorrenti dovranno rispettare rigorosamente il percorso di gara, segnalato con cartelli e nastro che verranno mostrati durante il briefing.

Al termine della manifestazione sarà cura dell'organizzazione provvedere al loro recupero.

L'allontanamento dal tracciato ufficiale, oltre a comportare la squalifica dall'ordine di arrivo, avverrà ad esclusivo rischio e pericolo del concorrente.

ATTENZIONE: SE NON VEDETE PIU' ALCUN SEGNALE TORNATE INDIETRO.

ART 9. SICUREZZA E ASSISTENZA MEDICA

Sul percorso saranno presenti addetti dell'organizzazione. Ogni corridore in difficoltà potrà chiamare i soccorsi:

- presentandosi ad un punto di ristoro
- chiamando i numeri di soccorso
- chiedendo ad un altro corridore di avvisare i soccorsi

Ogni corridore deve prestare assistenza a tutte le persone in difficoltà ed avvisare i soccorsi.

Un corridore che fa appello ad un medico o ad un soccorritore si sottomette di fatto alla sua autorità e si impegna a rispettare le sue decisioni.

Tutti i concorrenti ai fini della sicurezza devono rimanere sui sentieri tracciati.

ART 10. PUNTI DI CONTROLLO E RISTORI

Lungo il tracciato saranno istituiti dei **punti di controllo**, dove addetti dell'organizzazione monitoreranno il passaggio degli atleti. L'atleta che si opporrà al controllo verrà immediatamente squalificato.

Nonostante le gare siano in semi-autonomia, saranno comunque istituiti lungo il percorso ristori con liquidi e solidi.

I punti ristoro in gara saranno sprovvisti di bicchieri, pertanto, tutti i partecipanti dovranno equipaggiarsi di bicchiere personale o borraccia a bocca larga.

ART 11. AMBIENTE

I concorrenti dovranno tenere un comportamento rispettoso dell'ambiente, evitando in particolare di disperdere rifiuti, distruggere la flora o molestare la fauna.

Ad ogni ristoro saranno presenti sacchi neri per gettare eventuali rifiuti.

Chiunque sarà sorpreso ad abbandonare rifiuti lungo il percorso sarà squalificato dalla gara.



Regione Siciliana
Assessorato Turismo
Sport e Spettacolo



ART 12. PREMIAZIONI

Saranno premiati nel Trail Lungo - 21 km:

- I primi 3 arrivati Uomini e Donne.
- I primi 3 di ogni categoria maschile e femminile. Inoltre, verrà consegnata la maglia di **“CAMPIONE REGIONALE FIDAL”** al primo di ogni categoria iscritto con tesseramento FIDAL.
- La prima Società con maggior numero di partecipanti riceverà il **“Premio Ricordo Paolo Tavano”**.
- I premi NON sono cumulabili.

Saranno premiati nel Trail Corto - 12 km:

- I primi 3 arrivati Uomini e Donne.

Non sono previsti premi per i partecipanti al Walktrail.

ART 13. DIRITTI D'IMMAGINE E DICHIARAZIONE DI RESPONSABILITA'

Con l'iscrizione, i concorrenti autorizzano l'organizzazione all'utilizzo gratuito, senza limiti territoriali e di tempo, di immagini fisse e in movimento che li ritraggono in occasione della partecipazione alla manifestazione.

La volontaria iscrizione e la conseguente partecipazione alla corsa indicano la piena accettazione del presente regolamento e delle modifiche eventualmente apportate. Con l'iscrizione, il partecipante esonera gli organizzatori da ogni responsabilità, sia civile che penale, per danni a persone e/o cose da lui causati o a lui derivati.

La partecipazione ad una delle manifestazioni comporta l'accettazione senza riserve del presente regolamento.

ART 14. AUTORIZZAZIONE PRIVACY

Leggendo ed accettando (in fase di registrazione) il concorrente autorizza il trattamento dei dati personali ai sensi del D.Lgs 30/06/2003 n. 196 e s.m.i. “Codice in materia di protezione dei dati personali”.



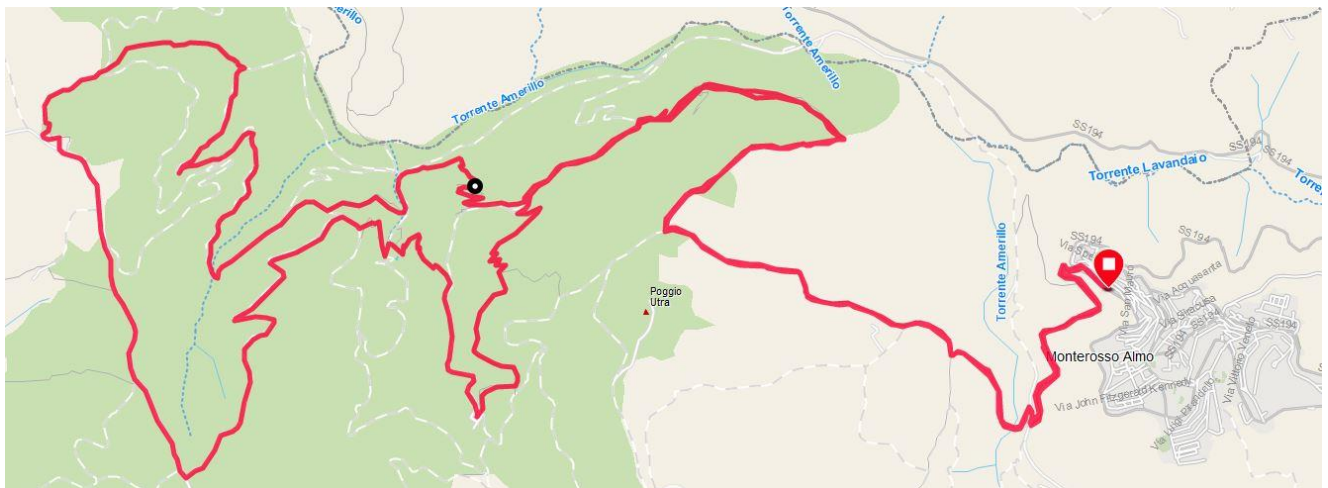
Regione Siciliana
Assessorato Turismo
Sport e Spettacolo



FEDERAZIONE ITALIANA
DI ATLETICA LEGGERA
Comitato Regionale SICILIA



PERCORSO MONTEROSSO TRAIL LUNGO (21 KM)





Regione Siciliana
Assessorato Turismo
Sport e Spettacolo



FEDERAZIONE ITALIANA
DI ATLETICA LEGGERA
Comitato Regionale SICILIA



PERCOSO

MONTEROSSO TRAIL CORTO | WALK (12 KM)

