



FEDERAZIONE ITALIANA DI ATLETICA LEGGERA

41ⁱ CAMPIONATI REGIONALI INDIVIDUALI SU PISTA MASTER

Enna, Stadio di Atletica Leggera "Tino Pregadio", 3 - 4 settembre 2016

Organizzazione: CT 361 ASD SCUOLA DI ATLETICA LEGGERA CATANIA

Il Comitato Regionale FIDAL Sicilia indice e la ASD SCUOLA DI ATLETICA LEGGERA CATANIA organizza la 41^a edizione dei Campionati Regionali Individuali su Pista Master maschili e femminili, valevoli per l'assegnazione del titolo regionale per ciascuna delle fasce d'età previste dalle norme sul tesseramento.

La manifestazione si svolgerà sabato 3 e domenica 4 settembre 2016 presso lo Stadio di Atletica Leggera "Tino Pregadio" di Enna.

Programma Tecnico

GARE UOMINI

100-200-400-800-1500-5000-10.000, marcia km 5, 3000 siepi (35/59), 2000 siepi (60 ed oltre), 110 hs (35/49), 100 hs (50/69), 80 hs (70 ed oltre), 400 hs (35/59), 300 hs (60/79), 200 hs (80 ed oltre), alto, asta, lungo, triplo, peso, disco, martello, giavellotto, martello con maniglia corta, 4x100-4x400

GARE DONNE

100-200-400-800-1500-5000-10.000, marcia km 5, 2000 siepi (35 ed oltre), 100 hs (35/39), 80 hs (40 ed oltre), 400 hs (35/49), 300 hs (50/69), 200 hs (70 ed oltre), alto, asta, lungo, triplo, peso, disco, martello, giavellotto, martello con maniglia corta, 4x100-4x400

Per gli attrezzi e gli ostacoli si fa riferimento alle relative tabelle. Le progressioni dei salti in elevazione e le distanze di battuta nei salti in estensione sono stabiliti dal Delegato Tecnico.

Norme di Partecipazione

Possono partecipare gli atleti Master (da 35 anni in poi) tesserati per società siciliane.

Ogni società può iscrivere un numero illimitato di atleti e di staffette.

Ogni atleta, nel complesso delle due giornate, può essere iscritto e prendere parte ad un massimo di tre gare individuali più una staffetta o di due gare individuali più due staffette, fermo restando che ciascun atleta non può prendere parte a più di due gare per giornata.

Gli atleti che partecipano ad una gara di corsa o di marcia superiore o uguale a m. 1000 possono prendere parte nello stesso giorno solare anche ad un'altra gara con esclusione delle gare di corsa, marcia, o frazioni di staffetta, superiori ai m. 400.

Norme Tecniche

Le gare di corsa si effettuano a serie sulla base delle categorie di appartenenza e, nell'abito di queste, sulla base delle prestazioni riferite all'anno in corso e a quello precedente.

Nei lanci e nei salti in estensione sono previste tre prove per ogni atleta e tre prove di finale alla quale accedono i primi sei atleti delle eliminatorie per ciascuna fascia d'età.

Ciascuna staffetta deve essere composta da soli atleti delle categorie Masters, che possono appartenere a diverse fasce d'età. La fascia d'età di appartenenza della staffetta viene determinata al momento della conferma delle iscrizioni. La staffetta è collocata nella fascia d'età risultante dalla media dell'età dei componenti la staffetta stessa, secondo quanto indicato al punto 1.4 delle "Disposizioni Generali Attività Master".

ISCRIZIONI ON LINE (sulla sezione servizi on line del sito www.fidal.it) improrogabilmente entro le ore 24.00 di mercoledì 31 AGOSTO

Le iscrizioni devono essere confermate all'addetto ai concorrenti almeno un'ora prima della gara, esibendo la tessera federale (con la data del tesseramento) e un documento di riconoscimento.

Per informazioni: 3491819781 (Giuseppe Sciuto)

Quote di iscrizione: € 4,00 gara individuale - € 5,00 staffetta

Premiazioni

saranno premiati i primi tre classificati di ogni categoria per ogni specialità.

Per quanto non contemplato nel presente regolamento si rimanda alle norme generali e specifiche emanate dalla FIDAL.

Il Comitato Regionale Fidal e la ASD Scuola di Atletica Leggera Catania declinano ogni e qualsiasi responsabilità per incidenti o danni che possano verificarsi a persone, animali o cose prima, durante e dopo la manifestazione.

PROGRAMMA ORARIO					
1^a giornata - sabato 3 settembre			2^a giornata - domenica 4 settembre		
orario	DONNE	UOMINI	orario	DONNE	UOMINI
14:30	Riunione Giuria e Concorrenti		14.30	Riunione Giuria e Concorrenti	
15:00	Martello	Martello	15.00	Giavellotto	Giavellotto
15:30	80 Hs 40 e oltre				
15:35		80 Hs 70 e oltre			
15:40	100 Hs 35/39		16.00	Lungo	Lungo
15:45		100 Hs 50/69	16.00	200 Hs 70 e oltre	
15:50		110 Hs 35/49	16.05		200 Hs 80 e oltre
16:00	Martello con maniglia corta	Martello con maniglia corta	16:10	300 Hs 50/69	
16:10	100		16:15		300 Hs 60/79
16:15		100	16:20	400 Hs 35/49	
16:30	Triplo	Triplo	16:25		400 Hs 35/59
16:40	400		16:30	Asta	Asta
16:45		400	16:40	200	
17:00	Disco	Disco	16:50		200
17:05	1.500		17:00	Peso	Peso
17:15		1.500	17:05	800	
17:30	Alto	Alto	17:15		800
17:30	2000 siepi		17:30	5000	5000
17:45		2000 siepi 60 e oltre	18:00	Marcia km 5	Marcia Km 5
18:00		3000 siepi 35/59	18.45	4 x 100	
18:25	10.000	10.000	19.00		4 x 100
19:20	4 x100				
19:30		4 x100			

In base al numero degli iscritti o per cause di forza maggiore, il programma potrebbe subire variazioni, che saranno comunicate al momento della riunione giuria e concorrenti.