

REGOLAMENTO GENERALE

EROICA NICOLOSI ETNA 2020

4° Prova Trail Sicilia Challenge

ART 1. INFORMAZIONI GENERALI

L'Associazione Sportiva Dilettantistica LALINEARETTA SPORT ED EVENTI in collaborazione con il Comune di Nicolosi, il Patrocinio del Parco dell'Etna e sotto l'egida dell'ACSI organizza per domenica 3 Maggio 2020 la prima edizione della manifestazione podistica "Eroica Nicolosi Etna", 4a prova del circuito "Trail Sicilia Challenge" e Gara Qualificante UltraTrail Mont Blanc 2020.

L'evento sportivo prevede un ultra trail competitivo di 50km, una Race Trail e Walk di 24 km, ed un Walk non competitivo di 11km con partenza domenica mattina dalla centrale Piazza V Emanuele di Nicolosi.

Tutti i percorsi sono ad anello e si snodano su sentiero e single trek nel territorio versante Etna Sud, di cui la maggior parte in area del Parco dell'Etna.

Si attraverseranno campi di lave antiche, canali di sabbia, sentieri in aree boscate e tanto altro ancora.

ART 2. PROGRAMMA E MANIFESTAZIONI

Specifiche gare

1. Eroica Nicolosi Etna 50km (2.830 D+) ITRA 3 UTMB2020
2. Race Trail delle lave 24km (870 D+)
3. Walk Trail delle lave 24km (870 D+)
4. Walk Trail della cava 11km (360 D+)

Per tutte è previsto andamento a velocità libera ed in regime di semi-autosufficienza.

Eventi della manifestazione

Sabato 02 maggio 2020

- 09:00 Etna parkrun presso Pineta Monti Rossi
- 11:00 Visita guidata Monti Rossi (previa prenotazione - a pagamento)
- 16:00 Visita Casa Museo della Civiltà Contadina & Museo Vulcanologico (a pagamento)
- 17:00 Presentazione Eroica Nicolosi Etna. presso Centro Giovani
- 18:00 Ritiro Pettorali e Chip. Verifica materiale obbligatorio "Eroica"

Domenica 03 maggio 2020

- 05:45 ritiro Pettorali, Chip e Verifica materiale obbligatorio presso Segreteria, Piazza degli Alpini
- 06:20 briefing

- b) Trail24km - Walk24km - Walk11km € 15,00 dal 1 febbraio al 29 aprile
 € 18,00 dal al 29 aprile al 2 maggio
 € 20,00 entro le ore 9:00 del 3 maggio

Per tutti gli iscritti: gadget tecnico, pacco gara; Assistenza Sanitaria; Ristori in gara; ristoro finale; Medaglia Finisher; Pasta Party Open per atleti e accompagnatori; Servizi igienici.

Pettorale personalizzato e articolo tecnico per tutti i FINISHER
della EROICA NICOLOSI ETNA 50km

**** IL PACCO GARA E' GARANTITO AI PRIMI 300 ISCRITTI****

IMPORTANTE. I punti ristoro in gara saranno sprovvisti di bicchieri, pertanto tutti gli atleti che partecipano alle competizioni dovranno equipaggiarsi di bicchiere personale o borraccia a bocca larga.

L'iscrizione avviene via internet al sito: www.trailsiciliachallenge.it la procedura di iscrizione on-line Il format, dovrà essere accompagnato dalla ricevuta di pagamento e dovrà esserci corrispondenza tra numero di quote pagate e nominativi degli atleti. Per gli atleti liberi oltre la ricevuta di pagamento dovranno allegare copia del certificato medico e copia della tessera dell'EPS o Federazione o Runcard.

L'iscrizione si intende completata solo al momento del pagamento e sarà verificabile dalla starting list che si aggiornerà periodicamente pubblicata sulla sezione dedicata del sito www.speedpass.it

Il pacco gara è assicurato ai primi 300 ISCRITTI alla gara Eroica Nicolosi Etna 2020. Superato tale numero di iscritti si avrà diritto ai servizi e non al pacco gara.

Il Numero di gara sarà quello assegnato alla prima prova del TSC, chi non ha corso prove precedenti avrà assegnato un nuovo numero che potrà utilizzare nelle prove successive del Trail Sicilia Challenge.

La Starting List sarà pubblicata sul sito www.speedpass.it

MODALITA' DI PAGAMENTO

1) Bonifico bancario intestato a:

LALINEARETTA SPORT ED EVENTI

IBAN IT70M0521684090000001052603 - Creval Agenzia Nicolosi

causale: Eroica 2020, il nome atleta o società.

2) Conto PayPal

3) In contanti presso

PERCORRERE via Croce Rossa,185 Palermo

4) In contanti presso

Casa Museo Civiltà Contadina "Lucio Messina" via Garibaldi, 58

Nicolosi

3472724258 (Vincenzo)

L'iscrizione è personale e definitiva, non sono ammessi scambi di pettorale e/o sostituzioni di nominativi. Non è prevista la possibilità di annullamento dell'iscrizione ed in caso di mancata partecipazione non sarà effettuato alcun rimborso delle somme pagate.

ART 6 PETTORALE

Il pettorale deve essere portato in modo tale di essere sempre ed interamente visibile nella sua totalità durante tutta la corsa, deve essere quindi posizionato sopra tutti gli indumenti

ART 7. EQUIPAGGIAMENTO

La partecipazione a queste gare prevede l'utilizzo di materiale obbligatorio che il concorrente deve avere sempre con se nel corso di tutto il percorso. Il materiale indicato rappresenta un minimo vitale che consente di affrontare la prova in sicurezza ma che deve essere integrato in funzione delle singole esigenze.

EQUIPAGGIAMENTO OBBLIGATORIO EROICA NICOLOSI ETNA

- Riserva d'acqua di almeno 1 litro (I partecipanti dovranno ripartire anche dai ristori con la riserva idrica)
- Bicchiere personale o borraccia a bocca larga
- Telo termico (solo per la gara Eroica 50km)
- Telefono cellulare con i numeri di emergenza dell'Organizzazione

3472724258 (Vincenzo) Organizzatore

Soccorso Alpino

Equipaggiamento consigliato:

- bastoncini da trekking

ART 8. CANCELLI E TEMPO MASSIMO

EROICA NICOLOSI ETNA 50KM

1° Cannello: Ristoro n. 3 (Km 22) Tempo Limite 5h 30min

2° Cannello: Ristoro n. 5 (Km 38) Tempo Limite 7h 30min

Saranno classificati tutti gli atleti giunti al traguardo entro le 10 ore dalla partenza

Race Trail delle lave

Saranno classificati tutti gli atleti giunti al traguardo entro le 5 ore dalla partenza

ART 9. PERCORSO E SEGNALETICA

I concorrenti dovranno rispettare rigorosamente il percorso di gara, segnalato con cartelli e nastro che verranno mostrati durante il briefing.

Al termine della manifestazione sarà cura dell'organizzazione provvedere al loro recupero.

L'allontanamento dal tracciato ufficiale, oltre a comportare la squalifica dall'ordine di arrivo, avverrà ad esclusivo rischio e pericolo del concorrente.

ATTENZIONE SE NON VEDETE PIU' ALCUN SEGNALE TORNATE INDIETRO

ART 10. SICUREZZA E ASSISTENZA MEDICA

Sul percorso saranno presenti addetti dell'organizzazione. Ogni corridore in difficoltà, potrà chiamare i soccorsi:

- presentandosi ad un posto ai punti di ristoro
- chiamando i numeri di Emergenza
- chiedendo ad un altro corridore di avvisare i soccorsi

Ogni corridore deve prestare assistenza a tutte le persone in difficoltà ed avvisare i soccorsi.

Un corridore che fa appello ad un medico o ad un soccorritore si sottomette di fatto alla sua autorità e si impegna a rispettare le sue decisioni.

Tutti i concorrenti ai fini della sicurezza devono rimanere sui sentieri tracciati.

ART 11. PUNTI DI CONTROLLO E RISTORI

Lungo il tracciato saranno istituiti dei punti di controllo, dove addetti dell'organizzazione monitoreranno il passaggio degli atleti. L'atleta che si opporrà al controllo verrà immediatamente squalificato.

Nonostante le gare siano in semi-autonomia, saranno comunque istituiti lungo il percorso dei punti ristoro

Eroica 50km	n.6 Punti Ristoro
Race Trail e Walk 24km	n.3 Punti Ristoro
Walk 11km	n.1 Punto Ristoro

ART 12. AMBIENTE

I concorrenti dovranno tenere un comportamento rispettoso dell'ambiente, evitando in particolare di disperdere rifiuti, distruggere la flora o molestare la fauna.

Ad ogni ristoro saranno presenti sacchi neri per gettare eventuali rifiuti.

Chiunque sarà sorpreso ad abbandonare rifiuti lungo il percorso sarà squalificato dalla gara.

ART 13. PREMIAZIONI

Eroica Nicolosi Etna 50km

- a) Il primo Assoluto Maschile e la prima Assoluta Femminile - Gran Premio della Montagnola
(2.640m slm 20° Km)
- b) I primi 3 Assoluti Uomini e Donne
- c) I primi 3 di Categoria maschile e femminile

Race Trail delle lave

- a) I primi 3 Assoluti Uomini e Donne Trail delle lave 24km
- b) I primi 3 di Categoria maschile e femminile Trail delle lave 24km

Circuito Trail Sicilia Challenge

- a) Le prime 3 Società Classificate

Non sono previsti Premi per i partecipanti ai Walktrail

Medaglia Finisher per tutti coloro che giungeranno al traguardo

ART 14. SERVIZI

I servizi a disposizione degli atleti saranno:

- Iscrizioni alla gara
- Traccia GPX (Trace de trail)

- Cronometraggio e Classifiche
- Pettorale Personalizzato (solo Eroica 50km)
- Punti Ristoro con cibo e bevande
- Deposito borse custodito
- Pasta party
- Gadget tecnico
- Medaglia Finisher
- Pacco gara
- Gadget tecnico Finisher (solo Eroica 50km)
- Inserimento dei Finisher nella classifica ITRA (solo Eroica 50km)
- Premiazioni
- Assistenza sanitaria

ART 15. DIRITTI D'IMMAGINE E DICHIARAZIONE DI RESPONSABILITA'

Con l'iscrizione, i concorrenti autorizzano l'organizzazione all'utilizzo gratuito, senza limiti territoriali e di tempo, di immagini fisse e in movimento che li ritraggono in occasione della partecipazione alla manifestazione.

La volontaria iscrizione e la conseguente partecipazione alla corsa indicano la piena accettazione del presente regolamento e delle modifiche eventualmente apportate.

Con l'iscrizione, il partecipante esonera gli organizzatori da ogni responsabilità, sia civile che penale, per danni a persone e/o cose da lui causati o a lui derivati.

La partecipazione ad una delle manifestazioni comporta l'accettazione senza riserve del presente regolamento.

Art. 16 AUTORIZZAZIONE PRIVACY

Leggendo ed accettando (in fase di registrazione) il concorrente autorizza il trattamento dei dati personali ai sensi del D.Lgs 30/06/2003 n. 196 e s.m.i. "Codice in materia di protezione dei dati personali".

LALINEARETTA SPORT ED EVENTI ASD

Via delle Scuole n. 24- 95030 Nicolosi (CT) C.F. 93211750877

Info: lalinearettaadsd@gmail.com