

Migliori Prestazioni Siciliane Amatori/Master Outdoor Femminili

aggiornamento al 31 Dicembre 2013

a cura di Michelangelo Granata

100 METRI

TF	13"3	Mancuso Laura	Atl. Trapani	Trapani	11/07/91
F 35	11"95	Gentili Manuela	Cus Palermo	Modena	25/04/13
F 40	12"64	Ruggeri Maria	Cus Palermo	Reggio Calabria	09/09/11
	12"64*	Ruggeri Maria	Cus Palermo	Reggio Calabria	06/07/12
	12"63v	Ruggeri Maria	Cus Palermo	Misterbianco Ct	15/06/13
F 45	13"07	Roccamo Marta	Cus Palermo	Reggio Calabria	28/05/11
F 50	15"25	Danese Rossella	Lib. Trinacria Catania	Misano Adriatico	10/06/06
F 55	16"7	Villani Maria Teresa	Amatori Palermo	Palermo	01/06/94
	16"87v	Danese Rossella	Scuola Atl. Leggera Catania	Comacchio Fe	23/06/12
F 60	17"1	Tonazzo Teresina	Unvs Fontanarosa Catania	Catania	23/03/97
F 65	16"8	Tonazzo Teresina	Unvs Fontanarosa Catania	Catania	26/08/00
F 70	20"7	Tonazzo Teresina	Unvs Fontanarosa Catania	Messina	18/10/08
F 75	20"26	Tonazzo Teresina	Unvs Fontanarosa Catania	Catania	06/06/09

v= con vento superiore ai 2 m/s

200 METRI

TF	28"2	Marchetti Angela	Amatori Palermo	Palermo	05/06/96
F 35	24"22	Gentili Manuela	Cus Palermo	Vigevano	01/05/13
F 40	25"68	Ruggeri Maria	Cus Palermo	Reggio Calabria	07/07/12
F 45	27"45	Roccamo Marta	Cus Palermo	Enna	03/07/11
	27"45*	Roccamo Marta	Cus Palermo	Reggio Calabria	07/07/12
F 50	32"19	Danese Rossella	Lib. Trinacria Catania	Misano Adriatico	11/06/06
F 55	35"70	Danese Rossella	Scuola Atl. Leggera Catania	Comacchio Fe	24/06/12
F 60	37"38	Tonazzo Teresina	Unvs Fontanarosa Catania	Viareggio Lu	20/06/98
F 65	37"88	Tonazzo Teresina	Unvs Fontanarosa Catania	Formia Lt	18/06/99

400 METRI

TF	1'03"5	Marchetti Angela	Amatori Palermo	Caltanissetta	08/06/96
F 35	53"62	Gentili Manuela	Cus Palermo	Friburgo	03/08/13
F 40	59"1	Ruggeri Maria	Cus Palermo	Messina	27/06/09
F 45	1'09"20	Accardi Monica	Cus Palermo	Palermo	11/05/13
F 50	1'13"85	Danese Rossella	Lib. Trinacria Catania	Misano Adriatico	10/06/06
F 55	1'25"3	Villani Maria Teresa	Amatori Palermo	Catania	10/09/94
F 60	1'37"28	Tonazzo Teresina	Unvs Fontanarosa Catania	Cesenatico Fc	28/06/96
F 65	1'54"3	De Crescenzo Elena	Atl. Pineta Nicolosi	Catania	12/08/89

800 METRI

TF	2'19"3	Buffa Caterina	Dynamic Sport Trapani	Marsala Tp	20/08/91
F 35	2'10"71	Pollina Lucia	Cus Palermo	Mondovì Cn	12/06/11
F 40	2'17"42	Accardi Monica	Cus Palermo	Palermo	20/07/09
F 45	2'29"0	Aliquò Daniela	Amatori Santantonese Ct	Catania	26/07/08
F 50	2'45"34	Aliquò Daniela	Atl. Caltagirone Ct	Misterbianco Ct	12/09/13
F 55	2'56"1	D'Orazio Paola	Unvs Fontanarosa Catania	Catania	26/07/08
F 60	3'02"0	Caruso Grazia	Amatori Palermo	Siracusa	28/09/96

**MIGLIORI PRESTAZIONI SICILIANE
OUTDOOR AMATORI/MASTER
FEMMINILI
(aggiornamento al 31 Dicembre 2013)**

800 METRI (séguito)

F 65	4'09"9	De Crescenzo Elena	Atl. Pineta Nicolosi	Catania	25/05/89
-------------	--------	--------------------	----------------------	---------	----------

1500 METRI

TF	4'44"1	Scionti Gaetana	Stilelibero Messina	Messina	05/08/09
F 35	4'30"00	Viola Simona	Cus Palermo	Villafranca Vr	30/06/07
F 40	4'57"18	Accardi Monica	Cus Palermo	Siracusa	26/06/10
F 45	5'06"9	Aliquò Daniela	Amatori Santantonese Ct	Palermo	07/06/08
F 50	5'37"6	Aliquò Daniela	Atl. Caltagirone Ct	Misterbianco Ct	02/10/13
F 55	5'51"4	Caruso Grazia	Amatori Palermo	Cesenatico Fc	22/09/95
F 60	5'59"8	Caruso Grazia	Amatori Palermo	Caltanissetta	06/06/96
F 65	7'29"19	Di Stefano Maria Letizia	Unvs Fontanarosa Catania	Salerno	01/10/05

3000 METRI

TF	10'16"3	Buffa Caterina	Dynamic Sport Trapani	Marsala Tp	18/07/91
F 35	9'38"09	Viola Simona	Cus Palermo	Nembro Bg	20/07/07
F 40	10'45"5	Aliquò Daniela	Genesis Catania	Catania	10/09/05
F 45	10'59"6	Aliquò Daniela	Amatori Santantonese Ct	Catania	22/04/08
F 50	11'51"21	Sanna Bice	5 Torri Trapani	Tivoli Rm	14/06/09
F 55	12'08"0	Caruso Grazia	Amatori Palermo	Catania	01/07/95
F 60	12'45"8	Caruso Grazia	Amatori Palermo	Catania	09/06/96
F 65	15'20"75	Di Stefano Maria Letizia	Unvs Fontanarosa Catania	Salerno	02/10/05

5000 METRI

TF	17'43"0	Buffa Caterina	Dynamic Sport Trapani	Trapani	11/07/91
F 35	16'15"93	Viola Simona	Cus Palermo	Trento	02/06/07
F 40	17'59"69	Betta Tatiana	Gioadventures Game Ct	Macerata	25/09/11
F 45	19'26"44	Aliquò Daniela	Amatori Santantonese Ct	Catania	18/05/08
F 50	20'34"7	Aliquò Daniela	Atl. Caltagirone Ct	Misterbianco Ct	10/04/13
F 55	21'11"30	Caruso Grazia	Amatori Palermo	Cesenatico Fc	22/09/95
F 60	27'02"3	Gutus Casaki Nayitos	Unvs Fontanarosa Catania	Catania	25/09/10

10.000 METRI

TF	37'04"8	Buffa Caterina	Dynamic Sport Trapani	Palermo	15/05/91
F 35	34'12"94	Viola Simona	Cus Palermo	Pavia	10/05/07
F 40	37'40"3	Betta Tatiana	Gioadventures Game Ct	Misterbianco Ct	17/04/11
F 45	40'38"83	Aliquò Daniela	Amatori Santantonese Ct	Catania	08/05/09
F 50	44'00"48	Aliquò Daniela	Atl. Caltagirone Ct	Misterbianco Ct	27/04/13
F 55	49'24"6	Di Stefano Maria Letizia	Atl. Amatori Catania	Catania	29/07/95
F 60	46'34"0	Caruso Grazia	Amatori Palermo	Catania	02/05/98
F 65	52'12"9	Di Stefano Maria Letizia	Unvs Fontanarosa Catania	Catania	11/09/04

3000 METRI SIEPI

TF	16'10"5	Arabia Eliana	Pod. Messina	Catania	01/06/08
F 35	11'49"75	Ingallinera Sabrina	Cus Catania	Viareggio Lu	29/09/07

80 METRI OSTACOLI

F 45	13"24	Forcellini Carla	Pol. Europa Capaci Pa	Riccione Rn	12/09/07
-------------	-------	------------------	-----------------------	-------------	----------

**MIGLIORI PRESTAZIONI SICILIANE
OUTDOOR AMATORI/MASTER
FEMMINILI
(aggiornamento al 31 Dicembre 2013)**

100 METRI OSTACOLI

TF	21"4	Tritone Lina	Pol. Fiamma Tirrenica Me	Barcellona Me	25/04/97
-----------	------	--------------	--------------------------	---------------	----------

200 METRI OSTACOLI

F 40	33"07	Accardi Monica	Cus Palermo	Siracusa	27/06/10
F 45	45"0	Gioia Caterina	Cus Palermo	Palermo	08/06/08
F 50	1'02"7	Danese Rossella	Amatori Santantonese Ct	Palermo	08/06/08

300 METRI OSTACOLI

F 35	39"98	Gentili Manuela	Cus Palermo	Vigevano	22/05/13
-------------	-------	-----------------	-------------	----------	----------

400 METRI OSTACOLI

F 35	55"83	Gentili Manuela	Cus Palermo	Milano	28/07/13
-------------	-------	-----------------	-------------	--------	----------

MARCIA 3 km

TF	15'26"0	Sukharyna Nadiya	Fiamma Zancle Messina	Catania	10/09/05
F 35	14'12"69	Betta Tatiana	Scuola di Atl. Leggera Ct	Roma	12/06/05
F 40	15'29"4	Zuccaro Laura	Scuola Atl. Leggera Catania	Catania	11/07/09
F 45	16'53"7	Manzella Adriana	Ortigia Marcia Siracusa	Siracusa	01/07/06
F 50	17'08"0	Manzella Adriana	Ortigia Marcia Siracusa	Siracusa	25/07/09
F 55	20'22"8	Ricupero Roberta	Ortigia Marcia Siracusa	Catania	16/10/10
F 60	21'20"7	Abbate Concetta	Taormina Athletic Club Me	Catania	31/10/93
F 65	22'23"9	Abbate Concetta	Taormina Athletic Club Me	Catania	27/03/94
F 70	22'26"3	Abbate Concetta	Taormina Athletic Club Me	Caltanissetta	01/09/01
F 75	24'09"3	Tonazzo Teresina	Unvs Fontanarosa Catania	Catania	12/09/09

MARCIA 5 km

TF	30'11"3	Anzalone Gioia	Taormina Athletic Club Me	Catania	10/03/91
F 35	23'25"83	Betta Tatiana	Scuola Atl. Leggera Catania	Catania	20/05/06
F 40	24'33"47	Betta Tatiana	Gioadventures Game Ct	Macerata	24/09/11
F 45	29'11"93	Manzella Adriana	Ortigia Marcia Siracusa	Misano Adriatico	11/06/06
F 50	29'32"31	Manzella Adriana	Ortigia Marcia Siracusa	Cattolica Rn	21/06/09
F 55	33'06"04	Manzella Adriana	Ortigia Marcia Siracusa	Orvieto	29/06/13
F 60	33'34"32	Perricone Elina	Ortigia Marcia Siracusa	Cosenza	02/10/11
F 75	43'50"05	Tonazzo Teresina	Unvs Fontanarosa Catania	Catania	13/06/10

MARCIA 10 km

F 40	1.13'23"6	Merlo Vitanza Rina	Unvs Fontanarosa Catania	Catania	12/08/85
F 45	1.03'34"37	Famea Anna Maria	U.S. Tyndaris Pattese Me	Firenze	24/03/13

ALTO

TF	1,56	Esposito Antonella	Lib. S.S. Trinacria Catania	Caltanissetta	09/06/96
F 35	1,50	Malerba Giuseppina	Pol. Europa Capaci Pa	Catania	20/05/06
F 40	1,50	Esposito Antonella	Scuola Atl. Leggera Catania	Palermo	10/06/12
F 45	1,38	Bellini Carmelina	Amatori Santantonese Ct	Palermo	08/06/08
F 50	1,50	Esposito Antonella	Scuola Atl. Leggera Catania	Misterbianco	06/07/13
	1,50*	Esposito Antonella	Scuola Atl. Leggera Catania	Enna	20/07/13

**MIGLIORI PRESTAZIONI SICILIANE
OUTDOOR AMATORI/MASTER
FEMMINILI
(aggiornamento al 31 Dicembre 2013)**

ALTO (séguito)

F 55	1,32	Micieli Carmela	Femminile Diana Siracusa	Enna	14/07/13
F 60	0,90	Tonazzo Teresina	Unvs Fontanarosa Catania	Catania	05/05/97
F 65	1,00	Tonazzo Teresina	Unvs Fontanarosa Catania	Catania	03/05/03
F 70	1,00	Tonazzo Teresina	Unvs Fontanarosa Catania	Catania	12/09/04
F 75	0,95	Tonazzo Teresina	Unvs Fontanarosa Catania	Catania	07/06/09

ASTA

F 35	3,60	Bresciani Maria Carla	Cus Palermo	Palermo	05/07/09
F 40	3,20	Marano Lorena	Scuola Atl. Leggera Catania	Palermo	06/07/08
F 45	3,40	Forcellini Carla	Pol. Europa Capaci Pa	Ostia-Roma	21/07/07

LUNGO

TF	4,83	Galvanoova Hana	Lib. S.S. Trinacria Catania	Catania	14/06/92
F 35	5,44	Malerba Giuseppina	Pol. Europa Capaci Pa	Siracusa	10/05/07
F 40	5,40	Celesia Luisa	Lib. Marte Siracusa	Siracusa	24/06/04
F 45	4,89	Celesia Luisa	Femminile Diana Siracusa	Siracusa	05/10/10
F 50	3,10	Villani Maria Teresa	Amatori Palermo	Catania	26/04/90
F 55	3,26	Cosentino Anna Maria	Lib. Katana Catania	Catania	14/06/92
F 60	1,95	Termini Margherita	Cus Palermo	Palermo	07/06/08

TRIPLO

F 35	11,72	Malerba Giuseppina	Pol. Europa Capaci Pa	Catania	07/07/07
F 40	11,50	Celesia Luisa	Lib. Marte Siracusa	Siracusa	19/07/03
F 45	10,39	Celesia Luisa	Femminile Diana Siracusa	Siracusa	24/09/10

PESO

TF	11,12	Di Dio Teresa	Lib. S.S. Trinacria Catania	Catania	26/06/93
F 35	14,64	Tranchina Maria	Cus Palermo	Milano	28/06/03
F 40	13,63	Tranchina Maria	Cus Palermo	Palermo	12/07/08
F 45	12,53	Tranchina Maria	Cus Palermo	Palermo	17/04/13
F 50	7,87	Galatioto Gregoria Lucia	Scuola di Atl. Leggera Ct	Palermo	09/06/12
F 55	7,56	Villani Maria Teresa	Amatori Palermo	Palermo	21/05/95
F 60	6,94	Tonazzo Teresina	Unvs Fontanarosa Catania	Catania	07/09/96
F 65	7,23	Tonazzo Teresina	Unvs Fontanarosa Catania	Palermo	06/07/02
F 70	6,62	Tonazzo Teresina	Unvs Fontanarosa Catania	Catania	16/10/04
F 75	6,56	Tonazzo Teresina	Unvs Fontanarosa Catania	Comacchio Fe	24/06/12

DISCO

TF	36,28	Sapienza Santa	Masters Club Catania	Catania	25/08/90
F 35	39,23	Tranchina Maria	Cus Palermo	Milano	29/06/03
F 40	35,24	Tranchina Maria	Cus Palermo	Palermo	08/06/08
F 45	33,95	Tranchina Maria	Cus Palermo	Palermo	12/05/13
F 50	22,04	Galatioto Gregoria Lucia	Scuola di Atl. Leggera Ct	Enna	16/05/10
F 55	22,24	Villani Maria Teresa	Amatori Palermo	Caorle Ve	17/09/94
F 60	20,29	Villani Maria Teresa	Amatori Palermo	Catania	03/07/99
F 65	19,12	Tonazzo Teresina	Unvs Fontanarosa Catania	Palermo	07/07/02

**MIGLIORI PRESTAZIONI SICILIANE
OUTDOOR AMATORI/MASTER
FEMMINILI
(aggiornamento al 31 Dicembre 2013)**

DISCO (séguito)

F 70	19,51	Tonazzo Teresina	Unvs Fontanarosa Catania	Catania	03/07/05
F 75	13,14	Tonazzo Teresina	Unvs Fontanarosa Catania	Comacchio Fe	23/06/12

MARTELLO con MANIGLIA CORTA

F 35	15,96	Tranchina Maria	Cus Palermo	Riccione Rn	15/09/07
F 40	14,00	Tranchina Maria	Cus Palermo	Enna	25/06/11
F 45	12,38	Tranchina Maria	Cus Palermo	Catania	26/04/13
F 55	6,41	Mendolia Carmela	Scuola Atl. Leggera Catania	Enna	08/09/12
F 60	8,79	Villani Maria Teresa	Amatori Palermo	Formia Lt	20/10/02
F 65	8,95	Villani Maria Teresa	Amatori Palermo	Catania	22/07/05
F 70	6,72	Tonazzo Teresina	Unvs Fontanarosa Catania	Catania	16/10/04

MARTELLO

F 35	53,96	Tranchina Maria	Cus Palermo	Palermo	02/06/04
F 40	49,31	Tranchina Maria	Cus Palermo	Palermo	12/07/08
F 45	43,19	Tranchina Maria	Cus Palermo	Palermo	06/07/13
F 50	17,32	Galatioto Gregoria Lucia	Amatori Santantonese Ct	Catania	11/07/09
F 55	22,09	Villani Maria Teresa	Amatori Palermo	Cesenatico Fc	12/09/98
F 60	22,00	Villani Maria Teresa	Amatori Palermo	Catania	23/05/99
F 65	22,42	Villani Maria Teresa	Amatori Palermo	Roma	15/10/05
F 70	13,80	Tonazzo Teresina	Unvs Fontanarosa Catania	Catania	16/10/04

GIAVELLOTTO

TF	30,56	Distefano Marinella	Masters Club Catania	Cesenatico Fc	13/09/90
F 35	34,76	Pollaci Valeria	Lib. Marte Siracusa	Catania	08/05/03
F 40	25,26	Buggea Letizia	Acsi Sirio 2000 Palermo	Palermo	13/07/08
F 45	29,01	Parolino Giuseppina	Scuola Atl. Leggera Catania	Messina	22/06/13
F 50	18,66	Villani Maria Teresa	Amatori Palermo	Catania	07/09/91
F 55	18,96	Cantale Maria	Lib. N.G. Amatori Acireale Ct	Catania	14/06/92
F 60	17,94	Cantale Maria	Com. Com. S. Lib. Acireale Ct	Catania	30/07/94
F 65	18,80	Cantale Maria	Com. Com. S. Lib. Acireale Ct	Catania	22/06/02
F 70	13,45	Tonazzo Teresina	Unvs Fontanarosa Catania	Comacchio Fe	04/06/05
F 75	11,89	Tonazzo Teresina	Unvs Fontanarosa Catania	Comacchio Fe	23/06/12

PENTATHLON LANCI

F 35	3791 p.	Tranchina Maria	Cus Palermo	Riccione Rn	15/09/07
F 40	3340 p.	Tranchina Maria	Cus Palermo	Reggio Calabria	04/06/11
F 45	3354 p.	Tranchina Maria	Cus Palermo	Catania	26/04/13
F 60	2421 p.	Villani Maria Teresa	Amatori Palermo	Formia Lt	20/10/02
F 65	2762 p.	Villani Maria Teresa	Amatori Palermo	Roma	15/10/05
F 70	2777 p.	Tonazzo Teresina	Unvs Fontanarosa Catania	Catania	16/10/04

**MIGLIORI PRESTAZIONI SICILIANE
OUTDOOR AMATORI/MASTER
FEMMINILI
(aggiornamento al 31 Dicembre 2013)**

STAFFETTA 4x100 METRI

TF	55"5	Lib. S.S. Trinacria Catania	Caltanissetta	08/06/96
F 35	58"4	Lib. S.S. Trinacria Catania Aliquò Daniela, Marano Lorena, Allegra Francesca, Danese Rossella)	Messina	16/06/01
F 40	54"39	Cus Palermo (Gioia Caterina, Accardi Monica, Roccamo Marta, Ruggeri Maria)	Catania	06/06/09
F 45	57"66	Cus Palermo (Orlando Maria, Gioia Caterina, Roccamo Marta, Ruggeri Maria)	Siracusa	26/06/10
F 55	1'07"4	Unvs Fontanarosa Catania (Rinaldi Carmela, Pennisi Lorenza, Tonazzo Teresina, Raciti Rita Grazia)	Catania	09/06/97

STAFFETTA 100 + 200 + 300 + 400 METRI

F 35	3'00"9	Unvs Fontanarosa Catania (Irrera Maria Anna, Raciti Rita Grazia, Rinaldi Carmela, Grimaldi Filippa)	Palermo	07/09/03
F 40	2'43"7	Lib. S.S. Trinacria Catania (Danese Rossella, Di Mauro Carmela, Aliquò Daniela, Cavallaro Alessandra)	Catania	13/07/03
F 45	2'59"2	Unvs Fontanarosa Catania (Tonazzo Teresina, Raciti Rita Grazia, Campione Angela, Rinaldi Carmela)	Catania	13/07/03

STAFFETTA 4x400 METRI

TF	4'39"3	Lib. S.S. Trinacria Catania (Giuffrida Carmen, Scibilia Carmela, Cavallaro Alessandra, Marano Lorena)	Caltanissetta	06/07/97
F 35	4'51"4	Lib. S.S. Trinacria Catania (Danese Rossella, Cavallaro Alessandra, Allegra Francesca, Aliquò Daniela)	Ostia-Roma	18/09/01
F 40	4'32"3	Cus Palermo (Gioia Caterina, Iervolino Rosalia, Ruggeri Maria, Accardi Monica)	Palermo	08/06/08
F 45	5'16"9	Lib. S.S. Trinacria Catania (Danese Rossella, Russo Maria Anna, Arcidiacono Maria, Cavallaro Alessandra)	Catania	25/06/06
F 50	6'06"76	Scuola Atl. Leggera Catania (Marano Lorena, Parolino Giuseppina, Plantera Elena, Danese Rossella)	Montecassiano	22/09/13

*primato eguagliato

a cura di Michelangelo Granata