



### **3° TROFEO DELLA MONTAGNA "Memorial Andrea Nigro"**

#### **Avola – Avola Antica**

**22 DICEMBRE 2019**

#### **REGOLAMENTO**

L' A.S.D. Palombella Running Avola, con il patrocinio del Comune di Avola e sotto l'egida ACSI, organizza il "3° Trofeo della Montagna "Memorial Andrea Nigro" Avola – Avola Antica", corsa su strada su un percorso di km 8,200.

La manifestazione si svolge con luogo di ritrovo e spunta in P.zza Umberto I (Avola) e con partenza della S.P. 4 nei pressi dell'innesto S.S. 115.

#### **REQUISITI DI PARTECIPAZIONE:**

Alla corsa su strada potranno partecipare tutti gli atleti regolarmente tesserati ACSI, FIDAL, i possessori RUNCARD e tutti gli atleti tesserati regolarmente con gli Enti EPS riconosciuti.

I tesserati con gli EPS al momento del pagamento dovranno esibire la tessera EPS e consegnare la copia del certificato medico agonistico in corso di validità.

#### **MODALITA' DI ISCRIZIONE E QUOTA DI ISCRIZIONE:**

Iscrizioni e cronometraggio saranno a cura di TDS Sicilia.

Le iscrizioni dovranno essere spedite all'indirizzo email [sicilia@tds-sicilia.com](mailto:sicilia@tds-sicilia.com) e devono pervenire complete di nome, cognome, data di nascita, categoria e cod. società entro e non oltre giovedì 19 Dicembre 2019.

La quota di iscrizione è fissata in €8,00 (otto/00).

**LE ISCRIZIONI NON POTRANNO SUBIRE NESSUNA MODIFICA.**

#### **PROGRAMMA:**

Ore 08:00 – Ritrovo e conferma iscrizioni in P.zza Umberto I, nei pressi del "Caffè dell'Orologio";

Ore 09:15 – Spunta dei presenti e Benedizione in onore di Andrea Nigro;

Ore 09:45 – Spostamento Podisti in gruppo verso il luogo della partenza;

Ore 10.00 – Partenza unica di tutte le categorie.

E' previsto il trasporto degli indumenti a cura dell'organizzazione a titolo gratuito, trasportati da P.zza Umberto I all'arrivo.

E' previsto servizio navetta per trasporto persone dall'arrivo al punto di partenza, a titolo gratuito.

#### **PREMIAZIONE:**

Saranno premiati il Primo e la Prima assoluti e i primi 3di ogni categoria, sia maschile che femminile, della gara podistica.

**MEDAGLIA RICORDO PER TUTTI I FINISHER.**

Inoltre saranno premiati:

- 1° Uomo Avolese;
- 1° Donna Avolese;