

# Migliori Prestazioni Siciliane Amatori/Master Outdoor Femminili

aggiornamento al 29 Febbraio 2016

a cura di Michelangelo Granata

## 100 METRI

<b>TF</b>	13"3	Mancuso Laura	Atl. Trapani	Trapani	11/07/91
<b>SF35</b>	11"95	Gentili Manuela	Cus Palermo	Modena	25/04/13
<b>SF40</b>	12"59	Ruggeri Maria	Atl. Villafranca Me	Alcamo	12/09/14
<b>SF45</b>	12"70	Ruggeri Maria	Atl. Villafranca Me	Modena	05/07/14
	12"54v	Ruggeri Maria	Atl. Villafranca Me	Misterbianco Ct	18/07/15
<b>SF50</b>	15"25	Danese Rossella	Lib. Trinacria Catania	Misano Adriatico	10/06/06
<b>SF55</b>	16"7	Villani Maria Teresa	Amatori Palermo	Palermo	01/06/94
	16"87v	Danese Rossella	Scuola Atl. Leggera Catania	Comacchio Fe	23/06/12
<b>SF60</b>	17"1	Tonazzo Teresina	Unvs Fontanarosa Catania	Catania	23/03/97
<b>SF65</b>	16"8	Tonazzo Teresina	Unvs Fontanarosa Catania	Catania	26/08/00
<b>SF70</b>	20"7	Tonazzo Teresina	Unvs Fontanarosa Catania	Messina	18/10/08
<b>SF75</b>	20"26	Tonazzo Teresina	Unvs Fontanarosa Catania	Catania	06/06/09

v = con vento superiore ai 2 m/s

## 200 METRI

<b>TF</b>	28"2	Marchetti Angela	Amatori Palermo	Palermo	05/06/96
<b>SF35</b>	24"22	Gentili Manuela	Cus Palermo	Vigevano	01/05/13
<b>SF40</b>	25"68	Ruggeri Maria	Cus Palermo	Reggio Calabria	07/07/12
<b>SF45</b>	25"88	Ruggeri Maria	Atl. Villafranca Me	İzmir (Smirne)	30/08/14
<b>SF50</b>	32"19	Danese Rossella	Lib. Trinacria Catania	Misano Adriatico	11/06/06
<b>SF55</b>	35"70	Danese Rossella	Scuola Atl. Leggera Catania	Comacchio Fe	24/06/12
<b>SF60</b>	37"38	Tonazzo Teresina	Unvs Fontanarosa Catania	Viareggio Lu	20/06/98
<b>SF65</b>	37"88	Tonazzo Teresina	Unvs Fontanarosa Catania	Formia Lt	18/06/99

## 400 METRI

<b>TF</b>	1'03"5	Marchetti Angela	Amatori Palermo	Caltanissetta	08/06/96
<b>SF35</b>	53"62	Gentili Manuela	Cus Palermo	Friburgo	03/08/13
<b>SF40</b>	59"1	Ruggeri Maria	Cus Palermo	Messina	27/06/09
<b>SF45</b>	1'01"33	Ruggeri Maria	Atl. Villafranca Me	Enna	06/09/14
<b>SF50</b>	1'13"85	Danese Rossella	Lib. Trinacria Catania	Misano Adriatico	10/06/06
<b>SF55</b>	1'23"76	Pennisi Lorenza	Atl. Fortitudo Catania	Enna	20/06/15
<b>SF60</b>	1'37"28	Tonazzo Teresina	Unvs Fontanarosa Catania	Cesenatico Fc	28/06/96
<b>SF65</b>	1'54"3	De Crescenzo Elena	Atl. Pineta Nicolosi	Catania	12/08/89

## 800 METRI

<b>TF</b>	2'19"3	Buffa Caterina	Dynamic Sport Trapani	Marsala Tp	20/08/91
<b>SF35</b>	2'10"71	Pollina Lucia	Cus Palermo	Mondovì Cn	12/06/11
<b>SF40</b>	2'17"42	Accardi Monica	Cus Palermo	Palermo	20/07/09
<b>SF45</b>	2'29"0	Aliquò Daniela	Amatori Santantonese Ct	Catania	26/07/08
<b>SF50</b>	2'35"10	Aliquò Daniela	Atl. Caltagirone Ct	Modena	06/07/14
<b>SF55</b>	2'56"1	D'Orazio Paola	Unvs Fontanarosa Catania	Catania	26/07/08
<b>SF60</b>	3'02"0	Caruso Grazia	Amatori Palermo	Siracusa	28/09/96
<b>SF65</b>	4'09"9	De Crescenzo Elena	Atl. Pineta Nicolosi	Catania	25/05/89

**MIGLIORI PRESTAZIONI SICILIANE  
OUTDOOR AMATORI/MASTER  
FEMMINILI  
(aggiornamento al 29 Febbraio 2016)**

**1500 METRI**

<b>TF</b>	4'44"1	Scionti Gaetana	Stilelibero Messina	Messina	05/08/09
<b>SF35</b>	4'30"00	Viola Simona	Cus Palermo	Villafranca Vr	30/06/07
<b>SF40</b>	4'57"18	Accardi Monica	Cus Palermo	Siracusa	26/06/10
<b>SF45</b>	5'06"9	Aliquò Daniela	Amatori Santantonese Ct	Palermo	07/06/08
<b>SF50</b>	5'18"94	Aliquò Daniela	Atl. Caltagirone Ct	Modena	05/07/14
<b>SF55</b>	5'51"4	Caruso Grazia	Amatori Palermo	Cesenatico Fc	22/09/95
<b>SF60</b>	5'59"8	Caruso Grazia	Amatori Palermo	Caltanissetta	06/06/96
<b>SF65</b>	7'29"19	Di Stefano Maria Letizia	Unvs Fontanarosa Catania	Salerno	01/10/05

**3000 METRI**

<b>TF</b>	10'16"3	Buffa Caterina	Dynamic Sport Trapani	Marsala Tp	18/07/91
<b>SF35</b>	9'38"09	Viola Simona	Cus Palermo	Nembro Bg	20/07/07
<b>SF40</b>	10'45"5	Aliquò Daniela	Genesis Catania	Catania	10/09/05
<b>SF45</b>	10'33"0	Betta Tatiana	Pod. Messina	Misterbianco Ct	12/07/14
<b>SF50</b>	11'47"4	Aliquò Daniela	Atl. Caltagirone Ct	Misterbianco Ct	31/05/14
<b>SF55</b>	12'08"0	Caruso Grazia	Amatori Palermo	Catania	01/07/95
<b>SF60</b>	12'45"8	Caruso Grazia	Amatori Palermo	Catania	09/06/96
<b>SF65</b>	15'20"75	Di Stefano Maria Letizia	Unvs Fontanarosa Catania	Salerno	02/10/05

**5000 METRI**

<b>TF</b>	17'43"0	Buffa Caterina	Dynamic Sport Trapani	Trapani	11/07/91
<b>SF35</b>	16'15"93	Viola Simona	Cus Palermo	Trento	02/06/07
<b>SF40</b>	17'59"69	Betta Tatiana	Gioadventures Game Ct	Macerata	25/09/11
<b>SF45</b>	17'54"85	Betta Tatiana	Pod. Messina	Messina	07/06/15
<b>SF50</b>	20'34"7	Aliquò Daniela	Atl. Caltagirone Ct	Misterbianco Ct	10/04/13
<b>SF55</b>	21'11"30	Caruso Grazia	Amatori Palermo	Cesenatico Fc	22/09/95
<b>SF60</b>	27'02"3	Gutus Casaki Nayitos	Unvs Fontanarosa Catania	Catania	25/09/10

**10.000 METRI**

<b>TF</b>	37'04"8	Buffa Caterina	Dynamic Sport Trapani	Palermo	15/05/91
<b>SF35</b>	34'12"94	Viola Simona	Cus Palermo	Pavia	10/05/07
<b>SF40</b>	37'40"3	Betta Tatiana	Gioadventures Game Ct	Misterbianco Ct	17/04/11
<b>SF45</b>	37'22"1	Betta Tatiana	Pod. Messina	Messina	11/04/15
<b>SF50</b>	44'00"48	Aliquò Daniela	Atl. Caltagirone Ct	Misterbianco Ct	27/04/13
<b>SF55</b>	49'24"6	Di Stefano Maria Letizia	Atl. Amatori Catania	Catania	29/07/95
<b>SF60</b>	46'34"0	Caruso Grazia	Amatori Palermo	Catania	02/05/98
<b>SF65</b>	52'12"9	Di Stefano Maria Letizia	Unvs Fontanarosa Catania	Catania	11/09/04

**3000 METRI SIEPI**

<b>TF</b>	16'10"5	Arabia Eliana	Pod. Messina	Catania	01/06/08
<b>SF35</b>	11'49"75	Ingallinera Sabrina	Cus Catania	Viareggio Lu	29/09/07

**80 METRI OSTACOLI**

<b>SF45</b>	13"24	Forcellini Carla	Pol. Europa Capaci Pa	Riccione Rn	12/09/07
-------------	-------	------------------	-----------------------	-------------	----------

**MIGLIORI PRESTAZIONI SICILIANE  
OUTDOOR AMATORI/MASTER  
FEMMINILI  
(aggiornamento al 29 Febbraio 2016)**

**100 METRI OSTACOLI**

<b>TF</b>	21"4	Tritone Lina	Pol. Fiamma Tirrenica Me	Barcellona Me	25/04/97
-----------	------	--------------	--------------------------	---------------	----------

**200 METRI OSTACOLI**

<b>SF35</b>	36"61	Nilssen Therese	Scuola di Atl. Leggera Catania	Enna	22/06/14
<b>SF40</b>	33"07	Accardi Monica	Cus Palermo	Siracusa	27/06/10
<b>SF45</b>	45"0	Gioia Caterina	Cus Palermo	Palermo	08/06/08
<b>SF50</b>	1'02"7	Danese Rossella	Amatori Santantonese Ct	Palermo	08/06/08

**300 METRI OSTACOLI**

<b>SF35</b>	39"98	Gentili Manuela	Cus Palermo	Vigevano	22/05/13
-------------	-------	-----------------	-------------	----------	----------

**400 METRI OSTACOLI**

<b>SF35</b>	55"83	Gentili Manuela	Cus Palermo	Milano	28/07/13
-------------	-------	-----------------	-------------	--------	----------

**MARCIA 3 km**

<b>TF</b>	15'26"0	Sukharyna Nadiya	Fiamma Zancle Messina	Catania	10/09/05
<b>SF35</b>	14'12"69	Betta Tatiana	Scuola di Atl. Leggera Ct	Roma	12/06/05
<b>SF40</b>	15'29"4	Zuccaro Laura	Scuola Atl. Leggera Catania	Catania	11/07/09
<b>SF45</b>	16'53"7	Manzella Adriana	Ortigia Marcia Siracusa	Siracusa	01/07/06
<b>SF50</b>	17'08"0	Manzella Adriana	Ortigia Marcia Siracusa	Siracusa	25/07/09
<b>SF55</b>	18'31"9	Manzella Adriana	Ortigia Marcia Siracusa	Misterbianco Ct	26/04/14
<b>SF60</b>	20'26"6	Perricone Elina	Ortigia Marcia Siracusa	Misterbianco Ct	26/04/14
<b>SF65</b>	22'23"9	Abbate Concetta	Taormina Athletic Club Me	Catania	27/03/94
<b>SF70</b>	22'26"3	Abbate Concetta	Taormina Athletic Club Me	Caltanissetta	01/09/01
<b>SF75</b>	24'09"3	Tonazzo Teresina	Unvs Fontanarosa Catania	Catania	12/09/09

**MARCIA 5 km**

<b>TF</b>	30'11"3	Anzalone Gioia	Taormina Athletic Club Me	Catania	10/03/91
<b>SF35</b>	23'25"83	Betta Tatiana	Scuola Atl. Leggera Catania	Catania	20/05/06
<b>SF40</b>	24'33"47	Betta Tatiana	Gioadventures Game Ct	Macerata	24/09/11
<b>SF45</b>	29'11"93	Manzella Adriana	Ortigia Marcia Siracusa	Misano Adriatico	11/06/06
<b>SF50</b>	29'32"31	Manzella Adriana	Ortigia Marcia Siracusa	Cattolica Rn	21/06/09
<b>SF55</b>	31'54"92	Manzella Adriana	Ortigia Marcia Siracusa	Enna	27/09/15
<b>SF60</b>	33'34"32	Perricone Elina	Ortigia Marcia Siracusa	Cosenza	02/10/11
<b>SF65</b>	35'37"23	Perricone Elina	Ortigia Marcia Siracusa	Enna	27/09/15
<b>SF75</b>	43'50"05	Tonazzo Teresina	Unvs Fontanarosa Catania	Catania	13/06/10

**MARCIA 10 km**

<b>SF35</b>	1.04'42"43	La Pinta Giovanna	Atl. 2001 S.P. Clarenza Ct	Misterbianco Ct	18/05/14
<b>SF40</b>	1.03'28"20	Raffa Daniela	Ortigia Marcia Siracusa	Misterbianco Ct	18/05/14
<b>SF45</b>	1.02'43"33	Famea Anna Maria	U.S. Tyndaris Pattese Me	Misterbianco Ct	18/05/14
<b>SF50</b>	1.07'00"47	Caffi Lorena	Unvs Fontanarosa Catania	Misterbianco Ct	18/05/14
<b>SF55</b>	1.11'30"58	Giuliano Grazia Maria	Ortigia Marcia Siracusa	Misterbianco Ct	18/05/14
<b>SF60</b>	1.10'30"48	Perricone Elina	Ortigia Marcia Siracusa	Misterbianco Ct	18/05/14

**MIGLIORI PRESTAZIONI SICILIANE  
OUTDOOR AMATORI/MASTER  
FEMMINILI  
(aggiornamento al 29 Febbraio 2016)**

**ALTO**

<b>TF</b>	1,56	Esposito Antonella	Lib. S.S. Trinacria Catania	Caltanissetta	09/06/96
<b>SF35</b>	1,50	Malerba Giuseppina	Pol. Europa Capaci Pa	Catania	20/05/06
<b>SF40</b>	1,50	Esposito Antonella	Scuola Atl. Leggera Catania	Palermo	10/06/12
<b>SF45</b>	1,50	Esposito Antonella	Scuola Atl. Leggera Catania	Misterbianco	06/07/13
	1,50*	Esposito Antonella	Scuola Atl. Leggera Catania	Enna	20/07/13
<b>SF50</b>	1,11	Lo Meo Domenica	Cus Palermo	Siracusa	27/06/10
	1,11*	Moscato Teodora	Selene Siracusa	Enna	08/09/12
<b>SF55</b>	1,36	Micieli Carmela	Femminile Diana Siracusa	Misterbianco	14/07/15
<b>SF60</b>	0,90	Tonazzo Teresina	Unvs Fontanarosa Catania	Catania	05/05/97
<b>SF65</b>	1,00	Tonazzo Teresina	Unvs Fontanarosa Catania	Catania	03/05/03
<b>SF70</b>	1,00	Tonazzo Teresina	Unvs Fontanarosa Catania	Catania	12/09/04
<b>SF75</b>	0,95	Tonazzo Teresina	Unvs Fontanarosa Catania	Catania	07/06/09

**ASTA**

<b>SF35</b>	3,60	Bresciani Maria Carla	Cus Palermo	Palermo	05/07/09
<b>SF40</b>	3,20	Marano Lorena	Scuola Atl. Leggera Catania	Palermo	06/07/08
<b>SF45</b>	3,40	Forcellini Carla	Pol. Europa Capaci Pa	Ostia-Roma	21/07/07

**LUNGO**

<b>TF</b>	4,83	Galvanoova Hana	Lib. S.S. Trinacria Catania	Catania	14/06/92
<b>SF35</b>	5,44	Malerba Giuseppina	Pol. Europa Capaci Pa	Siracusa	10/05/07
<b>SF40</b>	5,40	□elesta Luisa	Lib. Marte Siracusa	Siracusa	24/06/04
<b>SF45</b>	4,89	□elesta Luisa	Femminile Diana Siracusa	Siracusa	05/10/10
<b>SF50</b>	3,10	Villani Maria Teresa	Amatori Palermo	Catania	26/04/90
<b>SF55</b>	3,76	Micieli Carmela	Femminile Diana Siracusa	Enna	15/06/14
<b>SF60</b>	1,95	Termini Margherita	Cus Palermo	Palermo	07/06/08

**TRIPLO**

<b>SF35</b>	11,72	Malerba Giuseppina	Pol. Europa Capaci Pa	Catania	07/07/07
<b>SF40</b>	11,50	□elesta Luisa	Lib. Marte Siracusa	Siracusa	19/07/03
<b>SF45</b>	10,39	□elesta Luisa	Femminile Diana Siracusa	Siracusa	24/09/10

**PESO**

<b>TF</b>	11,12	Di Dio Teresa	Lib. S.S. Trinacria Catania	Catania	26/06/93
<b>SF35</b>	14,64	Tranchina Maria	Cus Palermo	Milano	28/06/03
<b>SF40</b>	13,63	Tranchina Maria	Cus Palermo	Palermo	12/07/08
<b>SF45</b>	12,53	Tranchina Maria	Cus Palermo	Palermo	17/04/13
<b>SF50</b>	7,87	Galatioto Gregoria Lucia	Scuola di Atl. Leggera Ct	Palermo	09/06/12
<b>SF55</b>	7,56	Villani Maria Teresa	Amatori Palermo	Palermo	21/05/95
<b>SF60</b>	6,94	Tonazzo Teresina	Unvs Fontanarosa Catania	Catania	07/09/96
<b>SF65</b>	7,23	Tonazzo Teresina	Unvs Fontanarosa Catania	Palermo	06/07/02
<b>SF70</b>	6,62	Tonazzo Teresina	Unvs Fontanarosa Catania	Catania	16/10/04
<b>SF75</b>	6,56	Tonazzo Teresina	Unvs Fontanarosa Catania	Comacchio Fe	24/06/12
<b>SF80</b>	6,30	Tonazzo Teresina	Unvs Fontanarosa Catania	Modena	05/07/14

**MIGLIORI PRESTAZIONI SICILIANE  
OUTDOOR AMATORI/MASTER  
FEMMINILI  
(aggiornamento al 29 Febbraio 2016)**

**DISCO**

<b>TF</b>	36,28	Sapienza Santa	Masters Club Catania	Catania	25/08/90
<b>SF35</b>	39,23	Tranchina Maria	Cus Palermo	Milano	29/06/03
<b>SF40</b>	35,24	Tranchina Maria	Cus Palermo	Palermo	08/06/08
<b>SF45</b>	33,95	Tranchina Maria	Cus Palermo	Palermo	12/05/13
<b>SF50</b>	28,18	Di Dio Teresa	Cus Catania	Palermo	10/05/15
<b>SF55</b>	22,24	Villani Maria Teresa	Amatori Palermo	Caorle Ve	17/09/94
<b>SF60</b>	20,29	Villani Maria Teresa	Amatori Palermo	Catania	03/07/99
<b>SF65</b>	19,12	Tonazzo Teresina	Unvs Fontanarosa Catania	Palermo	07/07/02
<b>SF70</b>	19,51	Tonazzo Teresina	Unvs Fontanarosa Catania	Catania	03/07/05
<b>SF75</b>	13,14	Tonazzo Teresina	Unvs Fontanarosa Catania	Comacchio Fe	23/06/12
<b>SF80</b>	15,50	Tonazzo Teresina	Unvs Fontanarosa Catania	Modena	04/07/14

**MARTELLLO con MANIGLIA CORTA**

<b>SF35</b>	15,96	Tranchina Maria	Cus Palermo	Riccione Rn	15/09/07
<b>SF40</b>	14,00	Tranchina Maria	Cus Palermo	Enna	25/06/11
<b>SF45</b>	12,38	Tranchina Maria	Cus Palermo	Catania	26/04/13
<b>SF55</b>	6,41	Mendolia Carmela	Scuola Atl. Leggera Catania	Enna	08/09/12
<b>SF60</b>	8,79	Villani Maria Teresa	Amatori Palermo	Formia Lt	20/10/02
<b>SF65</b>	8,95	Villani Maria Teresa	Amatori Palermo	Catania	22/07/05
<b>SF70</b>	6,72	Tonazzo Teresina	Unvs Fontanarosa Catania	Catania	16/10/04

**MARTELLLO**

<b>SF35</b>	53,96	Tranchina Maria	Cus Palermo	Palermo	02/06/04
<b>SF40</b>	49,31	Tranchina Maria	Cus Palermo	Palermo	12/07/08
<b>SF45</b>	43,19	Tranchina Maria	Cus Palermo	Palermo	06/07/13
<b>SF50</b>	17,32	Galatioto Gregoria Lucia	Amatori Santantonese Ct	Catania	11/07/09
<b>SF55</b>	22,09	Villani Maria Teresa	Amatori Palermo	Cesenatico Fc	12/09/98
<b>SF60</b>	22,00	Villani Maria Teresa	Amatori Palermo	Catania	23/05/99
<b>SF65</b>	22,42	Villani Maria Teresa	Amatori Palermo	Roma	15/10/05
<b>SF70</b>	13,80	Tonazzo Teresina	Unvs Fontanarosa Catania	Catania	16/10/04

**GIAVELLOTTO**

<b>TF</b>	30,56	Distefano Marinella	Masters Club Catania	Cesenatico Fc	13/09/90
<b>SF35</b>	34,76	Pollaci Valeria	Lib. Marte Siracusa	Catania	08/05/03
<b>SF40</b>	25,26	Buggea Letizia	Acsi Sirio 2000 Palermo	Palermo	13/07/08
<b>SF45</b>	29,01	Parolino Giuseppina	Scuola Atl. Leggera Catania	Messina	22/06/13
<b>SF50</b>	18,66°	Villani Maria Teresa	Amatori Palermo	Catania	07/09/91
<b>SF55</b>	18,96	Cantale Maria	Lib. N.G. Amatori Acireale Ct	Catania	14/06/92
<b>SF60</b>	17,94	Cantale Maria	Com. Com. S. Lib. Acireale Ct	Catania	30/07/94
<b>SF65</b>	18,80	Cantale Maria	Com. Com. S. Lib. Acireale Ct	Catania	22/06/02
<b>SF70</b>	13,45	Tonazzo Teresina	Unvs Fontanarosa Catania	Comacchio Fe	04/06/05
<b>SF75</b>	11,89	Tonazzo Teresina	Unvs Fontanarosa Catania	Comacchio Fe	23/06/12
<b>SF80</b>	10,54	Tonazzo Teresina	Unvs Fontanarosa Catania	Modena	06/07/14

° 400 g

**MIGLIORI PRESTAZIONI SICILIANE  
OUTDOOR AMATORI/MASTER  
FEMMINILI  
(aggiornamento al 29 Febbraio 2016)**

**PENTATHLON LANCI**

<b>SF35</b>	3791 p.	Tranchina Maria	Cus Palermo	Riccione Rn	15/09/07
<b>SF40</b>	3340 p.	Tranchina Maria	Cus Palermo	Reggio Calabria	04/06/11
<b>SF45</b>	3354 p.	Tranchina Maria	Cus Palermo	Catania	26/04/13
<b>SF55</b>	1765 p.	Galatioto Gregoria Lucia	Scuola di Atl. Leggera Ct	Catania	13/09/14
<b>SF60</b>	2421 p.	Villani Maria Teresa	Amatori Palermo	Formia Lt	20/10/02
<b>SF65</b>	2762 p.	Villani Maria Teresa	Amatori Palermo	Roma	15/10/05
<b>SF70</b>	2777 p.	Tonazzo Teresina	Unvs Fontanarosa Catania	Catania	16/10/04

**STAFFETTA 4x100 METRI**

<b>TF</b>	55"5	Lib. S.S. Trinacria Catania	Caltanissetta	08/06/96
<b>SF35</b>	58"4	Lib. S.S. Trinacria Catania Aliquò Daniela, Marano Lorena, Allegra Francesca, Danese Rossella)	Messina	16/06/01
<b>SF40</b>	54"39	Cus Palermo (Gioia Caterina, Accardi Monica, Roccamo Marta, Ruggeri Maria)	Catania	06/06/09
<b>SF45</b>	57"66	Cus Palermo (Orlando Maria, Gioia Caterina, Roccamo Marta, Ruggeri Maria)	Siracusa	26/06/10
<b>SF50</b>	1'15"01	Ortigia Marcia Siracusa (Sciuto Elena, Frau Carla Adriana Fiamme, Giuffrida Elisabetta, Romano Anna)	Enna	21/06/14
<b>SF55</b>	1'07"4	Unvs Fontanarosa Catania (Rinaldi Carmela, Pennisi Lorenza, Tonazzo Teresina, Raciti Rita Grazia)	Catania	09/06/97

**STAFFETTA 100 + 200 + 300 + 400 METRI**

<b>SF35</b>	3'00"9	Unvs Fontanarosa Catania (Irrera Maria Anna, Raciti Rita Grazia, Rinaldi Carmela, Grimaldi Filippa)	Palermo	07/09/03
<b>SF40</b>	2'43"7	Lib. S.S. Trinacria Catania (Danese Rossella, Di Mauro Carmela, Aliquò Daniela, Cavallaro Alessandra)	Catania	13/07/03
<b>SF45</b>	2'59"2	Unvs Fontanarosa Catania (Tonazzo Teresina, Raciti Rita Grazia, Campione Angela, Rinaldi Carmela)	Catania	13/07/03

**STAFFETTA 4x400 METRI**

<b>TF</b>	4'39"3	Lib. S.S. Trinacria Catania (Giuffrida Carmen, Scibilia Carmela, Cavallaro Alessandra, Marano Lorena)	Caltanissetta	06/07/97
<b>SF35</b>	4'51"4	Lib. S.S. Trinacria Catania (Danese Rossella, Cavallaro Alessandra, Allegra Francesca, Aliquò Daniela)	Ostia-Roma	18/09/01
<b>SF40</b>	4'32"3	Cus Palermo (Gioia Caterina, Iervolino Rosalia, Ruggeri Maria, Accardi Monica)	Palermo	08/06/08
<b>SF45</b>	5'16"9	Lib. S.S. Trinacria Catania (Danese Rossella, Russo Maria Anna, Arcidiacono Maria, Cavallaro Alessandra)	Catania	25/06/06
<b>SF50</b>	6'06"76	Scuola Atl. Leggera Catania (Marano Lorena, Parolino Giuseppina, Plantera Elena, Danese Rossella)	Montecassiano	22/09/13

\*primato eguagliato

**a cura di Michelangelo Granata**