

La società ASD Trinacria Palermo in collaborazione con il Comitato Provinciale FIDAL di Palermo organizza una manifestazione provinciale su pista denominata:

"2° Memorial Roberto Cerasola"

riservata alle seguenti categorie: **Esordienti/e A-B-C, Ragazzi/e, Cadetti/e, Juniores/Promesse/Seniores/Master M/F**

Il 2° Memorial Roberto Cerasola vuol dire anche solidarietà, l'ex atleta olimpionico Rachid Berradi lancia una campagna denominata "**Corriamo Insieme**" rivolta a tutti gli sportivi, professionisti, amatori, praticanti, simpatizzanti e sostenitori di qualsiasi disciplina sportiva. L'iniziativa consiste nel raccogliere scarpe da tennis nuove o ancora utilizzabili e ridare loro vita andando a sostenere diversi progetti in Africa, Senegal e Marocco. Donarle vuol dire anche far vivere ai piedi di altri il coraggio e lo spunto per percorrere nuove strade, far correre le idee, i progetti, la solidarietà. Le scarpe si raccolgono presso lo stadio delle palme in occasione della manifestazione presso la segreteria, in pista, o presso il centro. Percorrere sito in Viale della Croce Rossa 167.

La campagna prevede una serie di iniziative con personaggi noti che hanno già dato la loro disponibilità a sostenerla, donando le loro scarpe.

Programma Tecnico :

corsa: Staffetta a navetta 3x60 (esordienti M/F A/B/C) – Staffetta 2x300 (ragazzi/e) staffetta (2x2)x400 (Cadetti/e)
- 5000m (jun/pro/sen/master M/F)

Norme di partecipazione:

Alla gara dei 5000m possono partecipare tutti gli atleti tesserati per la Fidal in regola con il tesseramento 2016, mentre, per le staffette possono partecipare tutti gli atleti tesserati Fidal e i tesserati E.P.S., riservate solo alle categorie giovanili, riconosciuti dal CONI e convenzionati con la Fidal in regola, per l'anno in corso, con le norme sanitarie vigenti.

Modalità staffette:

- Staffetta 3x60 esordienti/e A/B/C: l'atleta A parte dalla linea dei 60m per passare il testimone al compagno B che si trova al traguardo, il quale, correrà in direzione dei 60m per passare il testimone al compagno C che concluderà la gara al traguardo.
- Staffetta 2x300 ragazzi/e: l'atleta A parte alla corda in corrispondenza dei 200m e passerà il testimone all'atleta B, che si troverà ai 300m per concludere la gara al traguardo
- Staffetta (2x2)x400 cadetti/e: l'atleta A parte alla corda in corrispondenza della partenza/traguardo e dopo aver percorso 400m circa passerà il testimone alla atleta B in corrispondenza della zona cambio della 4x400, il quale, dopo aver percorso il giro di pista, ripasserà all'atleta A che lo riconsegnerà all'atleta B che concluderà la gara.

Premiazione: - medaglie di partecipazione per le categorie giovanili

- al 2° Memorial Roberto Cerasola, coppe per i primi tre assoluti M/F e coppe per i primi tre della categoria SM50/SF50 (categoria di appartenenza di Roberto Cerasola); medaglie di partecipazione in ricordo di Roberto.

Iscrizioni :

Le iscrizioni delle staffette dovranno pervenire dai presidenti delle società entro e non oltre le ore 22.00 di lunedì 28 novembre 2016 all'indirizzo mail: fidalpalermo2013@libero.it

Mentre, le iscrizioni al "2° Memorial Roberto Cerasola" dovranno pervenire entro e non oltre le ore 22.00 di mercoledì 30 novembre 2016 a firma dei presidenti dell'ASD sempre all'indirizzo e-mail: fidalpalermo2013@libero.it

Tassa d'iscrizione: € 2,00 staffette esordienti/e A-B-C
€ 3,00 staffette ragazzi/e – cadetti/e
€ 3,00 2° Memorial Roberto Cerasola jun/sen/pro/master M/F

Ore 15:00	Riunione concorrenti e giuria
Ore 15:30	Staffetta 3x60 Esordienti/e A-B-C
Ore 16:15	Staffetta 2x300 Ragazzi/e
Ore 16:30	Staffetta (2x2)x400 Cadetti/e
Ore 16:45	2° Memorial Roberto Cerasola: 5000m Jun/Sen/Pro/Master M/F

NOTA: gli orari potranno subire variazioni, comunicate il giorno della gara, in base a situazioni contingenti (numero dei partecipanti, condizioni atmosferiche, ecc.). Per quanto non contemplato nel presente regolamento, si rimanda alle norme generali della FIDAL. Il Comitato Provinciale di Palermo e la società ASD Trinacria Palermo declinano ogni e qualsiasi responsabilità per incidenti o danni che possano verificarsi a persone, animali o cose prima, durante e dopo la manifestazione.