



## **24 ORE DEL SOLE REGOLAMENTO GARA A STAFFETTA 12X1 ORA**

### **1) ORGANIZZAZIONE e INFORMAZIONI**

La gara "24 ORE DEL SOLE - STAFFETTA 12X1 ORA" si svolgerà a **Palermo** dal **24 al 25 Novembre 2012** presso lo **stadio di atletica "Stadio delle Palme - Vito Schifani"**.

L'organizzazione è a cura della A.S.D. MOL Via Val di Mazara, 54 -Palermo  
sito Internet: [www.asdmol.it](http://www.asdmol.it)  
e-mail: [info@asdmol.it](mailto:info@asdmol.it)

### **2) REQUISITI DI PARTECIPAZIONE**

Sono ammesse a partecipare squadre di CLUB e RAPPRESENTATIVE VARIE, composte ciascuna da 24 atleti. Nessuna limitazione è prevista per i Club, salvo quanto scritto all'art. 6.

### **3) ORARI**

- **Sabato ore 08.00** apertura degli impianti sportivi di Atletica Leggera
- **Sabato ore 09.30** termine ultimo per ritiro pettorali, microchips, pacchi-gara, ecc.
- **Sabato ore 10.30** partenza
- **Sabato ore 22.30** conclusione

### **4) LUOGO DI SVOLGIMENTO**

La gara si svolgerà sulle 3 corsie interne (1<sup>^</sup>-2<sup>^</sup>-3<sup>^</sup>) della pista di Atletica Leggera a 6 corsie in manto sintetico colato "POLYSTAR EPDM SP".

### **5) FORMULA TECNICA "12x1 ORA" E REGOLE GENERALI**

Al via della Staffetta partiranno assieme i primi concorrenti designati di ciascuna squadra. Al termine di ciascuna delle prime 11 ore della Staffetta ogni atleta in gara dovrà completare il giro di pista in corso di effettuazione e dare il "cambio" al compagno di squadra, nella zona prestabilita, più avanti descritta. Allo scadere invece della 12<sup>^</sup> frazione, ogni atleta in gara dovrà fermarsi allo sparo di pistola che segnalerà sia la conclusione della frazione, sia dell'intera Staffetta; ogni atleta della 12<sup>^</sup> frazione sarà munito negli ultimi minuti di gara di un contrassegno numerico che lascerà cadere sulla pista allo sparo di pistola; successivamente un Giudice provvederà alla misurazione dei metri percorsi da ciascun atleta della 12<sup>^</sup> ora nell'ultimo giro parziale di pista. La classifica finale di ogni squadra sarà stilata sommando i giri percorsi dai 12 frazionisti con la distanza in metri e centimetri percorsi nell'ultimo giro parziale. I giri percorsi e il tempo effettivo di frazione saranno rilevati da 1 microchip elettronico, che ogni atleta dovrà collocare sulla caviglia destra prima della partenza.

- Ogni squadra sarà munita di una dotazione di 4 pettorali (2 di un colore per le ore pari e 2 di colore diverso per le ore dispari) (1 sul petto e 1 sulla schiena) e di 12 microchips.
- Ogni atleta potrà partecipare ad una sola frazione di gara (sia nell'ambito della propria squadra, sia nell'ambito di tutte le squadre). In caso di contravvenzione a questa norma, questi sono i provvedimenti che saranno adottati:  
Provvedimenti individuali: l'atleta sarà squalificato dalla classifica individuale e tutte le sue prestazioni saranno depennate;  
Provvedimenti a carico delle squadre:  
- se l'infrazione dell'atleta è avvenuta nell'ambito della stessa squadra, la squadra verrà squalificata.

- se l'infrazione dell'atleta è avvenuta nell'ambito di più squadre (l'atleta partecipa a più frazioni di gara per diverse squadre), verrà penalizzata solo la squadra che avrà fatto gareggiare quell'atleta per la seconda/terza/ecc. volta. Il provvedimento consisterà nella penalizzazione del risultato di frazione.
- Se una squadra venisse a trovarsi, alla partenza di una qualsiasi frazione, priva del proprio staffettista, potrà far partire anche in ritardo (purché nell'ambito della frazione interessata) l'atleta stesso o un suo sostituto. Qualora l'intera frazione rimanesse non coperta da un atleta, la squadra verrà squalificata.
- In caso di forzato stop di un atleta durante la frazione di gara, verranno conteggiati i soli giri interi compiuti (anche se il fatto succedesse nell'ultima ora). Il frazionista successivo della squadra potrà partire solo alla partenza della frazione successiva.
- Ogni frazionista dovrà presentarsi al giudice di partenza presso il box "Appello Atleti" (ubicata nelle vicinanze dell'arrivo) 15 minuti prima del via della propria frazione di gara, accompagnato dal rappresentante ufficiale della squadra.
- Il "cambio" tra i frazionisti avverrà nella cosiddetta "zona cambio" che avrà inizio 10 metri dopo la linea del traguardo. La zona cambio sarà comunque delimitata da appositi cartelli di "inizio cambio" e "fine cambio". Il cambio avrà luogo con semplice tocco di mano. I frazionisti in partenza si posizioneranno in attesa sulla pista (3<sup>a</sup> corsia), mentre quelli in arrivo concluderanno la loro corsa - dopo il cambio - uscendo dalla pista dal lato interno (sulla loro sinistra).
- Ogni variazione della lista o sostituzione di un atleta dovrà essere comunicata: preferibilmente alla SEGRETERIA-ORGANIZZATIVA entro 30' dall'inizio della frazione di gara; oppure al GIUDICE di APPELLO entro e non oltre 15' dall'inizio della stessa frazione
- Non è obbligatorio dare strada nei sorpassi. Non si deve correre appaiati per non rendere ancora più difficoltoso un sorpasso.
- Durante la gara è possibile assistere gli atleti per spugnaggio e ristoro in apposita zona riservata all'interno della Pista, evitando di sostare sulle corsie della pista, per non intralciare la corsa degli altri atleti.

## **6) IDONEITA' FISICA ED ETA' MINIMA di PARTECIPAZIONE**

Gli atleti dovranno essere in possesso di certificazione medica per attività agonistica (validità max 1 anno). Il Responsabile di ogni squadra garantirà tale idoneità medica. Età minima di partecipazione: 18 anni. Saranno ammessi a partecipare anche atleti nati nell'anno di compimento dei 15, 16, 17 e 18 anni di età, purché tesserati FIDAL, oppure in alternativa presentando certificato medico di idoneità AGONISTICA + autorizzazione del genitore. La squadra dovrà presentare apposita richiesta all'Organizzazione, allegando la documentazione prevista almeno 5 giorni prima della gara.

## **7) ISCRIZIONI (entro il 21 novembre 2012):**

Inviare il modulo di iscrizione (formato **WORD** o **PDF**) debitamente compilato all'indirizzo email [iscrizioni@asdmol.it](mailto:iscrizioni@asdmol.it)

### **Cosa inviare:**

- scheda di iscrizione con nome della squadra, nominativi dei 24 partecipanti con l'ora di partenza di ciascuno di loro.

Quota di iscrizione: **120,00 Euro per squadra.**

Modalità di versamento della quota:

- su c/c bancario intrattenuto presso l'Agenzia n.5 della BANCA NUOVA di Palermo con coordinate **IBAN IT40 X 05132 04603 812570114714** intestato a "**ASD MOL PALERMO**"

## **8) AMMISSIONE DELLE SQUADRE**

- fino al 24 Novembre verranno rispettate le seguenti ammissioni di diritto:

- a) una squadra femminile
- b) squadre provenienti dalle 9 province siciliane
- c) una squadra della società organizzatrice

- dal 1° di Ottobre verrà rispettata la precedenza cronologica dell'iscrizione e il tetto max di 35 squadre; **sarà garantito il pacco gara solo alle prime 10 squadre iscritte.**

## **9) INFORMAZIONI**

Per ulteriori informazioni scrivere all'indirizzo email [info@asdmol.it](mailto:info@asdmol.it)

ENTRO il giovedì precedente la gara ogni SQUADRA dovrà comunicare (vs recapiti di cui al punto "7") :

- l'elenco completo di tutti i 12 frazionisti in ordine di frazione
- il nominativo del responsabile della squadra
- eventuali schede-curriculum dei propri ATLETI di SPICCO (ad uso dello speaker e dei giornalisti presenti alla 24 ORE DEL SOLE).

#### **10) CONSEGNA MICROCHIP - PETTORALI - PACCHI/GARA**

Sabato **24 novembre (dalle ore 08.00 alle 09.30)** sarà possibile ritirare sul campo di gara presso la Segreteria Organizzativa, dietro avvenuto versamento del SALDO della quota di iscrizione, l'apposito PACCO-GARA contenente:

- 4 pettorali (2 di un colore per le ore pari e 2 di colore diverso per le ore dispari)
- 12 microchips.

#### **11) STRUTTURA ORGANIZZATIVA**

- Direttore di gara dell'ASD MOL , in collaborazione con un responsabile di ogni squadra;
- Segreteria-Organizzativa dell' ASD MOL (per informazioni, conferma iscrizioni, risultati, reclami, premi, ecc.);
- Giudice Arbitro, Giudici di partenza e di cambio della GGG sezione Palermo
- MY SDAM - CHAMPIONCHIP per la rilevazione elettronica dei giri e dei tempi di frazione e l'elaborazione delle classifiche.

#### **12) SERVIZI DURANTE LA GARA**

##### **ASSISTENZA MEDICA**

##### **ASSISTENZA di PRONTO SOCCORSO**

##### **SERVIZIO MASSAGGI**

**SPOGLIATOI, WC e DOCCE CALDE** (l'Organizzazione declina ogni responsabilità sugli oggetti lasciati);  
**RISTORO** per gli atleti (presso apposita postazione attigua alla Segreteria) con bevande calde e fredde;

#### **13) RISULTATI e CLASSIFICHE**

Ogni ora saranno disponibili presso la Segreteria Organizzativa in apposite cartelle personalizzate per ogni squadra copie dei risultati delle singole frazioni di gara e della classifica generale progressiva. Sempre presso la Segreteria Organizzativa verrà effettuata la pubblicazione ufficiale dei risultati con esposizione.

#### **14) RECLAMI**

I reclami vanno presentati su apposito modulo alla Segreteria Organizzativa entro 30' dalla pubblicazione del risultato contestato.

#### **15) PREMI ALLE SQUADRE**

Alle prime tre squadre classificate.

All'atleta donna che effettuerà più giri.

All'atleta uomo che effettuerà più giri.