

5[^] Capo d'Orlando Corre

30 Settembre 2012 Capo d'Orlando (Messina)

Maratonina Città di Capo d'Orlando

4[^] prova del 11° Grand Prix di Maratonine Sicilia Amatori Senior Master

REGOLAMENTO

Il Comitato Regionale FIDAL Sicilia indice e l'A.S.D. Podistica Capo d'Orlando organizzano, con il patrocinio del Comune di Capo d'Orlando, la 5[^] Maratonina Città di Capo d'Orlando denominata "Capo d'Orlando Corre", valida come 4[^] prova del 11° Grand Prix Sicilia di Maratonina Amatori/Master.

Alla manifestazione possono partecipare tutti gli atleti regolarmente tesserati alla FIDAL o ad un ente di Promozione Sportiva, in regola con le norme sanitarie per l'attività agonistica 2012. Il programma Tecnico prevede lo svolgimento della gara sulla distanza di Km 21.097 nel centro cittadino di Capo d'Orlando con partenza ed arrivo in Piazza Matteotti.

LE ISCRIZIONI dovranno pervenire entro **MERCOLEDÌ 26 Settembre 2012** al numero di fax: **095.29.37.008** oppure per e-mail sicilia@tds-live.com, sull'apposito modulo debitamente compilato: n° di tessera, nome, cognome, anno di nascita, categoria, a firma del presidente di società. La tassa gara è di € 9,00 per ogni atleta da versare al momento del ritiro del pettorale.

I pettorali potranno essere ritirati da un responsabile della società il giorno stesso della gara (entro e non oltre le ore 08.30), esclusivamente in blocco e senza nessuna variazione. Ad ogni atleta verrà consegnato un chip che dovrà essere restituito all'arrivo, per la mancata consegna sarà applicata un'ammenda di €. 18.00

PERCORSO circuito cittadino di Km 10.5 da ripetere 2 volte per tutte le categorie.

RITROVO – RITIRO PETTORALI E PACCO GARA:

Il ritrovo è previsto alle ore 8.00 in Piazza Matteotti dove avverrà la partenza e l'arrivo. Il via sarà dato alle ore 9.30 in punto.

Il pacco gara si potrà ritirare solo dopo l'arrivo, previa restituzione del chip di gara.

PREMIAZIONE saranno premiati i primi 3 classificati di ogni categoria.

La premiazione sarà effettuata subito dopo la manifestazione.

1[^] MARATONINA A STAFFETTA

REGOLAMENTO

In occasione della 1[^] Capo d'Orlando corre si svolgerà una Gara sulla distanza di Mezza Maratona a staffette. L'ora di partenza è prevista alle ore 9:30, ma in funzione del numero di iscritti l'organizzazione si riserva di anticipare o posticipare di qualche minuto la partenza.

Ogni squadra è composta da due elementi che dovranno compiere 1 giro del percorso (pari a 10.549 m). La squadra può essere composta da due elementi dello stesso sesso (Uomo+Uomo oppure Donna+Donna) o anche mista (Uomo+Donna).

La zona cambio è individuata in prossimità dell'arco di arrivo sito in Piazza Matteotti.

Al termine della propria frazione, dopo aver effettuato il cambio, ogni staffetta dovrà fermarsi, ma non potrà continuare a correre la frazione seguente, pena la squalifica della gara.

Dove si effettua il cambio: al termine della propria frazione bisogna passare sopra i tappeti del rilevamento cronometrico, la zona di cambio sarà non meno di 20 metri dopo tale tappeto e lunga complessivamente 50 metri.

Ad ogni squadra verranno consegnati due chip di gara contrassegnati con il numero di pettorale della squadra e il numero della frazione.

La composizione delle squadre e relative frazioni deve essere comunicata all'atto dell'iscrizione e non può essere variato.

La quota d'iscrizione è di € 18,00 per squadra.

LE ISCRIZIONI dovranno pervenire entro **MERCOLEDI 26 Settembre 2012** al numero di fax: **095.29.37.008** oppure per E-Mail sicilia@tds-live.com

Le iscrizioni dovranno recare il nome della squadra, cognome e nome dei due atleti con relativa data di nascita.

Verrà premiata la prima staffetta maschile, la prima femminile e la prima mista.

Tra tutti i premiati compreso gli staffettisti verranno sorteggiati due pettorali + biglietto aereo andata e ritorno per la Stramilano 2013.

Inoltre tra tutti i non premiati, presenti all'estrazione cioè dopo la premiazione verranno estratti numerosi premi messi in palio dai commercianti di Capo d'Orlando.

Dopo la premiazione Rinfresco per tutti (forse dolci e frutta).

Per quanto non previsto dal presente regolamento, valgono le norme statutarie della Fidal.

ALBERGHI CONVENZIONATI:

“Il Mulino” (200 metri zona partenza) – 0941.902431; “Il Faro” (200 metri zona partenza) 0941.902466; “La Tartaruga” (1.000 metri zona partenza) 0941.955012 – Oppure “B&B” vari, contattare Pres. Sonsogno.

INFORMAZIONI

Cinzia Sonsogno 3278105319

